

NOVEMBRE 2026

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

Changement d'horaires

Semaine du 3 au 7 Novembre

Mardi 3 Novembre 10h / 18h	Mercredi 4 9h / 18h	Jeudi 5 12h / 18h	Vendredi 6 10h / 16h	Samedi 7 10h / 18h
	9h / 12h Sur inscription Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		10h30 - 13h ÊTRE CHEZ SOI Avec Sarah Lévêque Atelier autour de l'habitat et du chez moi Apportez votre repas si vous le souhaitez	
Vous pouvez venir manger au local				
Local fermé à 17h15 Sur inscription Le groupe de parole et de soutien avec Claire Brunet (psychologue) 17 h 15 – 18 h 45 sur l'amitié, l'amour...	Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	14 h « Club Film » sur proposition des participant(e)s Le choix des films se fait le jour même	ÊTRE CHEZ SOI Atelier autour de l'habitat et du chez moi les 20 novembre, les 4 et 11 décembre.	14h Réunion de vie Préparons le mois de décembre. Le repas de Noël du 19 décembre ? Que voulez-vous manger ? Quelles activités souhaitez-vous faire ? Ménage

Les lundis au local : 14h – 15h15 **SUR INSCRIPTION** Théâtre d'improvisation et Technique de Clown

Semaine du 13 au 14 novembre

Mardi 10 10h / 18h	Mercredi 11 9h / 18h	Jeudi 12 12h / 18h	Vendredi 13 10h / 15h30	Samedi 14 10h – 18h
SUR INSCRIPTION 11h Piscine en autonomie au stade nautique Eugène Maës 11h COMMISSION FINANCES Qui souhaite discuter de l'utilisation du budget ?	FÉRIÉ le local est fermé		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	Le local reste ouvert de 10h à 18h LISIEUX Inscrivez-vous Départ à 9h30 Qui veut être du voyage pour accueillir d'éventuelles nouvelles personnes ?
Vous pouvez venir manger au local				
	Une ouverture autonome est possible. A vous de jouer	13 h Accueil visiteur 13 h 30 « Club Film » Sur proposition des participant(e)s Le choix du film se fait le jour même Ménage « A chacun sa tâche ménagère »	Le journal de bord ou un jeu Attention . Fermeture vers 15 h 15 / 15 h 30	Un nouveau lieu vient d'ouvrir : Le game side... Voulez vous y aller ? https://gameside-caen.fr/ Retour de Lisieux pour 17h15 Ménage « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

Les lundis au local : 14h – 15h15 **SUR INSCRIPTION** Théâtre d'improvisation et Technique de Clown

Semaine du 17 au 21 novembre

Mardi 17 novembre 10h / 18h	Mercredi 18 9h / 18h	Jeudi 19 12h / 18h	Vendredi 20 10h / 16h	Samedi 21 10h / 18h
11h Piscine en autonomie au stade nautique Sur Inscription à l'avance : 10h – 13h au MoHo : Rencontres sur le travail des personnes en situation de handicap au 16 bis Quai de l'Amiral Hamelin	9h /12h Sur inscription Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		10h30 - 13h ÊTRE CHEZ SOI Avec Sarah Lévêque Atelier autour de l'habitat et du chez moi	SUR INSCRIPTION Repas Quel menu proposez- vous ?
Vous pouvez venir manger au local				
Sur inscription 14h à 16h30 la Cité de l'alimentation 9 personnes max. Préparation d'un Cheese cake Prochain atelier de cuisine ; 15 décembre Repas + invitations	Jeux Ménage	13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s Le choix des films se fait le jour même	ÊTRE CHEZ SOI Atelier autour de l'habitat et du chez moi les 4 et 11 décembre.	Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 le samedi. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité

Les lundis au local : 14h – 15h15 SUR INSCRIPTION Théâtre d'improvisation et Technique de Clown

Semaine du 24 au 28 novembre

Mardi 24 10h / 16h30	Mercredi 25 9h/18h	Jeudi 26 12h/18h	Vendredi 27 10h/16h	Samedi 28 10h /18h
SUR INSCRIPTION 11h Piscine en autonomie au stade nautique Eugène Maës	9h/12h Sur inscription Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	
Vous pouvez venir manger au local				
LOCAL FERMÉ 16h30 Supervision des salariés avec Claire Brunet	Jeux Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	13h30 Club Film sur proposition des participant(e)s		Sur Inscription 14h Balade en Forêt Ménage « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité**

Les lundis au local : 14h – 15h15 **SUR INSCRIPTION** Théâtre d'improvisation et Technique de Clown

Semaine du 1er au 5 Décembre

Mardi 1er décembre 10h/18h	Mercredi 2 9h/18h	Jeudi 3 12h/18h	Vendredi 4 10h/16h	Samedi 5 10h/18h
SUR INSCRIPTION 11h Piscine en autonomie au stade nautique Eugène Maës	9h/12h Sur inscription Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 Marche Cap'sport Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » 10h30 -13h ÊTRE CHEZ SOI Avec Sarah Lévêque Atelier autour de l'habitat et du chez moi participation financière	En décembre le local reste ouvert sauf le 26 décembre ... Vous pouvez faire une ouverture autonome...de 14h à 18h si vous le souhaitez.
Vous pouvez venir manger au local				
Sur inscription Le groupe de parole et de soutien avec Claire Brunet (psychologue) 16H45 – 18h15 Les Émotions, comment en parler? comment les exprimer ?	Jeux Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s		14h REUNION DE SÉJOUR Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité.

Les lundis au local : 14h – 15h15 **SUR INSCRIPTION** Théâtre d'improvisation et Technique de Clown