

Septembre 2026

En extérieur
Activités au local
Conditions d'accès à l'activité
Inscrivez-vous
A vous de choisir
LOCAL fermé
Ménage du local
Changement d'horaires

Semaine du 1er au 5 septembre : Hélène en congés + séjour à Hauteville sur Mer

Mardi 1er septembre 11h / 18h	Mercredi 2 septembre 11h / 18h	Jeudi 3 septembre 12h / 18h	Vendredi 4 septembre	Samedi 5 septembre 10h / 18h
Ouverture à 11h	Ouverture à 11h		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	C'est la journée de retour des vacanciers Faisons-leur un accueil chaleureux
Vous pouvez venir manger au local				
	14h Jeux 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	13h30 Club Film Un choix de films à disposition et des discussions autour du cinéma	Le local sera fermé sauf si quelqu'un souhaite proposer une ouverture autonome	Réunion de vie à 14h 1ère partie Venez partager vos envies d'activités 16h

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité .**

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie ou crème solaire selon la météo

Semaine du 8 au 12 septembre:

Mardi 8 septembre 10h / 16h45	Mercredi 9 septembre 9h / 18h	Jeudi 10 juillet 12h / 18h	Vendredi 11 septembre 10 / 16h	Samedi 12 septembre 10h / 18h
On attend vos idées de Menu pour le 12/09 et vos inscriptions Le thème : autour de la pomme et de la noisette Florian ira à Lisieux dans la journée	9h / 12h Nouveau cycle de travail Sur inscription Arts plastiques Ouvert à tous Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	SUR INSCRIPTION jusqu'au mercredi 9 à midi REPAS de la RENTREE Pour prendre le temps de se retrouver autour d'un plat -Entrée -Plat -Dessert Autour de la pomme et de la noisette
Vous pouvez venir manger au local				
Local fermé à 16h45 Sur inscription à 16h45 : Le groupe de parole et de soutien avec Claire Brunet (psychologue) La communication COMPLET Présence d'Hélène	14h RÉUNION de vie et INTERGEM 2ème partie et visio avec Partage 61 et Cap'Sport Toutes vos idées pour que cette journée soit belle 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s	13 h Journal de bord et Finalisation des textes radio pour le 18 septembre	Jeux, jeux, jeux. 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie ou crème solaire selon la météo

Semaine du 15 au 19 septembre

Mardi 15 septembre 10h/18h	Mercredi 16 septembre 9h /18h	Jeudi 17 septembre 12h/18h	Vendredi 18 septembre 10h /16h	Samedi 19 septembre 10h/18h
11h Réunion commission finances avec Melvin (c'est un temps d'échanges et d'apprentissage autour de la gestion du budget de votre association) Nous cherchons deux adhérent(e)s pour y participer	9h/12h avec Hélène Sur inscription Ouvert à tous Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	Le local est ouvert de 10h à 18h Permanence à Lisieux avec Hélène Départ 9h30 Maison de Quartier TREVETT
Vous pouvez venir manger au local				
	*Préparation du Conseil d'administration * Prise de connaissance des questions abordées / Appropriation et réflexion PAS DE VOTE Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s Venez avec un film de votre si vous voulez	Le local sera fermé 13 h La radio avec Jordan Enregistrement des podcasts	Et pour les personnes qui ne vont pas à Lisieux. Que souhaiteriez-vous faire de cette journée ? Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité**

*** *Chaussures adaptées / eau / K-way ou crème solaire selon la météo.*

Semaine du 22 au 26 septembre

Mardi 22 septembre 10h/18h	Mercredi 23 septembre 9h/18h	Jeudi 24 septembre 12h/18h	Vendredi 25 septembre 10h/16h	Samedi 26 septembre 10h /18h
<u>11h Piscine avec Isabelle</u> <u>et adhérents dispo</u> <u>en autonomie</u>	9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Ouvert à tous Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	INTERGEM <i>avec CAP SPORT</i> <i>les GEMs de l'Orne et de la</i> <i>Manche</i> 9 h 30 arrivée ferme de Beauregard – Mise en place 11h Jeux de présentation 12h30 Repas Pique nique 14h Jeux sportifs et Karaoké.... 16h Goûter collectif 17h rangement
Vous pouvez venir manger au local				
	Jeux Avant de partir : Ménage collectif du local« A chacun sa tâche ménagère »	13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s ou Préparation de l'INTERGEM Le choix sera communiqué le lundi 21 par mail.	On pâtissee des gâteaux pour l'InterGEM !! et on prépare la journée du lendemain	

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie selon la météo

Semaine du 29 septembre au 3 octobre

Mardi 29 septembre 10h / 16h30	Mercredi 30 septembre 9h / 18h	Jeudi 1er octobre 12h / 18h	Vendredi 2 octobre 10h / 16h	Samedi 3 octobre 10h / 18h
11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	
Vous pouvez venir manger au local				
----- LOCAL FERMÉ 16h30 Supervision des salariés avec Claire Brunet	14h Socio-esthétique et Jeux Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	12h/18h 13 h 30 « Club Film » sur proposition des participant(e)s	13 h Journal de Bord	A tous les élu(e)s 13h30 On se retrouve pour le Conseil d'Administration Les adhérents peuvent venir assister à cette réunion Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité.

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie selon la météo

