

Avril 2026

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

Semaine du 31 mars au 4 avril

Mardi 31 mars 10h/18h	Mercredi 1 avril 9h/18h	Jeudi 2 avril 12h/18h	Vendredi 3 avril 10h/16h	Samedi 4 avril 10h/18h
11h Sylvain et Alban du SAMSAH TSA viennent parler d'un projet cinéma	Fabrication de marionnettes 9h /12h Sur inscription Arts plastiques Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre	Porte Ouverte pour Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme 10h à 18h Pâtisserie Expo des dessins et créations des adhérents en ateliers d'arts plastiques	Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 Marche Cap'sport Avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	11h Réunion de vie
Vous pouvez venir manger au local				
15h Parties de Scrabble endiablées !!!	JEUX Plein AIR 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	A partir de 14h Émission de radio sur radio Tou' Caen En direct live du local Pendant 2 h	Journal de bord et autre récit A vous de jouer	14h c'est BIEN-ÊTRE avec Philippe de Cap'Sport 14h30 Conseil d'administration pour les élu(e)s 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : **PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité .

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Semaine du 8 au 11 avril

Mardi 7 avril 11h / 18h	Mercredi 8 avril 9h / 18h	Jeudi 9 avril 12h / 18h	Vendredi 10 avril 10h / 16h	Samedi 11 avril 10h - 18h
11h Piscine avec Isabelle et Thomas En autonomie	9h / 12h Sur inscription Arts plastiques Ouvert à tous Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre	Hélène est en formation	Hélène est en formation Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 Marche Cap'sport Avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	
Vous pouvez venir manger au local				
Durant le groupe de parole, le local sera fermé donc fermeture à 16h45 16h45 Le groupe de parole démarre avec Claire Brunet (psychologue) Sur inscription uniquement premier inscrit, premier servi ☐ ☐	Gym à la carte et / ou JEUX 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	O u v e r t u r e 1 2 h / 1 8 h En discussion une activité CINÉMA le jeudi en collaboration avec le SAMSAH TSA Qui serait intéressé par des projections au local et 1 fois par mois d'aller au cinéma (UN CLUB CINÉ ?)	Atelier Écriture Journal de bord	14h Assemblée Générale Tous les adhérents à jour de leur cotisation sont invités à participer et à voter Connexion visio par DISCORD --- L'association compte sur votre présence. Prévenez-nous de votre venue, siouplait --- 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 le samedi. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Semaine du 14 au 18 avril

Mardi 14 10h/18h	Mercredi 15 9h/18h	Jeudi 16 12h/18h	Vendredi 17 10h/16h	Samedi 18 10h/18h
11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	9h/12h avec Hélène Sur inscription Ouvert à tous Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	SUR INSCRIPTION LISIEUX Départ à 9h30 Journée d'installation de l'antenne et d'accueil 7 places dans le camion
Vous pouvez venir manger au local				
	GYM à la carte et/ou jeux de société Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	Ouverture 12h /18h	Atelier Écriture Journal de bord	Le local sera ouvert ce jour là de 10h à 18h Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

*** * * Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie**

Semaine du 21 au 25 avril

Mardi 21 avril 10h/18h	Mercredi 22 9h/18h	Jeudi 23 12h/18h	Vendredi 24 10h / 18h	Samedi 25 avril 10h / 18h
<u>11h Piscine avec Isabelle et Thomas</u> En autonomie	9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier TERRE Atelier Arts plastiques Ouvert à tous Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Clémence au 06.67.31.98.66 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	
Vous pouvez venir manger au local				
	Attention au horaires 11h Départ du local 12h Équithérapie 14h retour jeux de société Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »		Atelier Écriture Journal de bord	SUR INSCRIPTION 14h Randonnée avec Cap sport lieu à définir Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maes) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 le samedi. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Semaine du 28 avril au 2 mai

Mardi 28 avril 10h/18h	Mercredi 29 avril 9h/18h	Jeudi 30 avril 10h/18h	Vendredi 1 mai 10h/16h	Samedi 2 mai 10h/18h
10H/17h <u>Fabrication des biscuits</u> <u>pour le voyage en ITALIE</u> RDV 9h45 à la cité de l'alimentation Esplanade Malraux à Hérouville La fabrication des 1500 biscuits est un travail qui durera toute la journée Apportez votre repas pour le midi	9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		FÉRIÉ C'est la fête des Travailleurs	Hélène absente
Vous pouvez venir manger au local				
FERMETURE du local Exceptionnelle !! <u>Fermeture à 16h30 pour cause de RDV pour les salariés (Supervision)</u>	12h15 départ 13h15 Equithérapie 15h15 retour Gym à la carte et / ou jeux de société Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	12h/18h	Que du bonheur vers vous tous !!!	14h Réunion de vie Avant de partir : Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »