

Février 2026

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité



Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

Semaine du 3 au 7 février

Mardi 3 février 10h/18h	Mercredi 4 février 9h/18h	Jeudi 5 février 12h/18h	Vendredi 6 février 10h/16h	Samedi 7 février 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 31 à 16h30</p> <p>11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie</p>	 <p>Fabrication de marionnettes</p> <p>9h /12h</p> <p>Sur inscription</p> <p>Arts plastiques</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>	<p>Formation Hélène</p>	<p>Formation Hélène</p> <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p> <p>Local Fermé ou ouverture autonome</p>	<p>Marche sportive Qui est motivé ?</p>
Vous pouvez venir manger au local				
<p>Vous souhaitez proposer une idée sur ce créneau ? Parlez-nous en</p>	<p>12h15 départ</p> <p>Équithérapie * * *</p> <p>13h15/14h15</p> <p>Rencontre avec Jordan de la radio Tou'Caen pour préparer l'émission du 2 avril</p> <p>RDV à 15h30</p> <p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »</p>	<p>12h – 18h</p> <p>Merci de partager vos envies communes</p> <p>Moment pour les cinéophile, bibliothèque etc, qu'aimerez vous faire de ce temps ?</p>	 <p>Hélène est en formation</p> <p>Ouverture autonome ?</p>	<p>14h30</p> <p>Conseil d'administration</p> <p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »</p>

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 la veille. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

- *** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie



Semaine du 10 au 14 février

Mardi 10 février 10h/18h	Mercredi 11 février 12h /18h	Jeudi 12 février 12h/18h	Vendredi 13 février 10h/ 16h	Samedi 14 février 10h - 18h
SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 7 à 16h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	Pas d'arts plastiques Le local est fermé pour cause de SUPERVISION des animateurs...		Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	
Vous pouvez venir manger au local				
	Ouverture à 12h15 12h15 départ 13h15/14h15 Équithérapie *** Gym à la carte et / ou JEUX 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	12h – 18h En attente d'idée pour animer ce créneau.	Atelier Écriture Journal de bord	*** SORTIE Bien-être avec Philippe 8 personnes SUR INSCRIPTION 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : **PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

*** *Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie*



Semaine du 17 février au 21 février

Mardi 17 10h/18h	Mercredi 18 9h/18h	Jeudi 19 12h/18h	Vendredi 20 10h/16h	Samedi 21 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 14 à 16h30</p> <p>11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie</p>	 <p>Fabrication de marionnettes</p> <p>9h/12h avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>SUR INSCRIPTION jusqu'au 17 février</p> <p>Repas</p> <p>Que voulez vous cuisinez ?</p> <p>Les repas sont des moments conviviaux ou chacun apporte son savoir faire pour faire à manger ensemble</p>
Vous pouvez venir manger au local				
	<p>12h15 départ</p> <p>13h15 / 14h15 Équithérapie ***</p> <p>GYM à la carte et/ou jeux de société</p> <p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère</p>	<p>13h Temps calme</p> <p>A vous d'inventer ce qu'il se passe au local.</p>	 <p>Atelier Écriture Journal de bord</p>	<p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »</p>

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

***Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie



Semaine du 24 au 28 février

Mardi 24 10h/18h	Mercredi 25 9h-11h/11h-18h	Jeudi 26 12h/18h	Vendredi 27 10h / 16h	Samedi 28 février <i>Horaires à définir</i>
 SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 21 à 16 h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	Fabrique ta marionnette SUR INSCRIPTION Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 * * * Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	SORTIE toute la journée avec les 2 salariés = LOCAL FERMÉ 8h à la gare retour 19h30 Palais de la Découverte * * * (à prévoir) Ouverture autonome possible si un groupe se mobilise ? Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »
Vous pouvez venir manger au local				
	Gym à la carte et / ou jeux de société Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	A vous d'inventer ce qu'il se passe au local. Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	 Atelier Écriture Journal de bord	

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 la veille. Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

* * * Prévoir de quoi manger et avoir de l'eau

Semaine du 3 mars au 7 mars

Mardi 3 mars 10h/18h	Mercredi 4 mars 9h/18h	Jeudi 5 mars 12h/18h	Vendredi 6 mars 10h/16h	Samedi 7 mars 10h/18h
<p>Nous vous invitons :</p> <p>les membres du Conseil d'Administration :</p> <p>10h visite de Mme Izquierdo de l'ARS</p> <p>-Présentation du GEM -Présentation du local -Discussion</p> <p>En présence de Grégory Autier, Geneviève Dutillieux et Florence Mesatfa-Fessy</p>	 <p>Fabrication de marionnettes suite et fin 9h/12h avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>	<p>Formation Hélène</p>	<p>Formation Hélène</p> <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 * * *</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p> <p>LOCAL Fermé sauf si ouverture autonome</p>	
Vous pouvez venir manger au local				
	<p>12h15 départ</p> <p>13h15/14h15 Équithérapie * * *</p> <p>Gym à la carte et / ou jeux de société</p> <p>17h15 Ménage collectif du local</p>	<p>12h-18h A vous d'inventer ce qu'il se passe au local.</p>	<p>13h</p>  <p>Atelier Écriture Journal de bord</p> <p>LOCAL Fermé sauf si ouverture autonome</p>	<p>14h Réunion de vie</p> <p>17h15 Ménage collectif du local</p>

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 la veille. Merci.

- *** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie