

Décembre 2025

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

Semaine du 2 au 6 décembre

Mardi 2 décembre 10h/18h	Mercredi 3 décembre 9h/18h	Jeudi 4 décembre 12h/18h	Vendredi 5 décembre 10h/16h	Samedi 6 décembre 10h/18h
	 9h/12h Sur inscription Arts plastiques Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière Equithérapie ***	10 H 30 RÉUNION SEJOUR
Vous pouvez venir manger au local				
Vous souhaitez proposer une idée sur ce créneau ? Parlez-nous en	Jeux de société 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	12h – 18h Merci de partager vos envies communes Moment pour les cinéphile, bibliothèque etc, qu'aimerez vous faire de ce temps ?	 Atelier Écriture Journal de bord et Émission de radio	14h Réunion de vie Actualités en décembre -Fête de Noël Menu à voter programme de Janvier Le Palais de la Découverte le 31 janvier ou bien en semaine ??? qui veut s'y inscrire 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

- *** Prenez des vêtements chauds et des chaussures pour patauger dans la gadoue.

Semaine du 9 au 13 décembre

Mardi 9 décembre 10h/18h	Mercredi 10 9h /18h	Jeudi 11 12h/18h	vendredi 12 10h/ 16h	Samedi 13 10h - 18h
	 Sur inscription 9h/12h Avec Hélène Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		La Team Sensible et Authentique EMISSION DE RADIO 11h A Radio Toucan à écouter sur les ondes Radio-toucan.fr 91,9 FM on vous dira quand cela sera diffusé LOCAL FERMÉ	Fil rouge de la journée REPAIR CAFE Atelier de réparation bénévole vient réparer un appareil électrique, un ordi, un lecteur CD...si tu es prêt à bricoler. N'hésitez pas à nous informer des choses que vous aimeriez tenter de réparer.
Vous pouvez venir manger au local				
	Gym à la carte et / ou JEUX Ménage du local à 17h15	12h – 18h En attente d'idée pour animer ce créneau.	 Atelier Écriture Journal de bord	14 H Discussion sur votre vision du BIEN - E T R E Ménage du local à 17h15

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Pour les nageurs autonomes : **PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

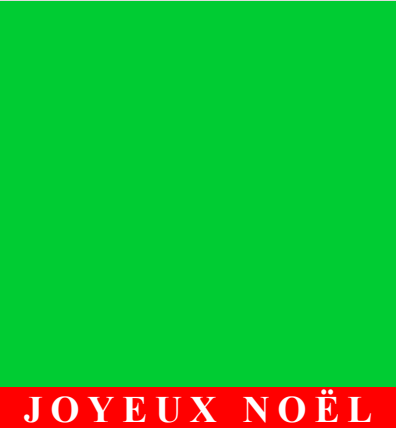
Semaine du 16 au 20 décembre

Mardi 16 10h/18h	Mercredi 17 9h/18h	Jeudi 18 12h/18h	Vendredi 19 10h/16h	Samedi 20 10h/18h
SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 13 à 16h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		 On prépare le repas de Noël, confiseries et pâtisseries 10 h 30 / 14 h CUISINE de NOËL	SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 13 décembre REPAS DE NOËL Cérémonie des cadeaux Karaoké de NOËL 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »
Vous pouvez venir manger au local				
	GYM à la carte et/ou jeux de société CUISINE de NOËL 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	Le local est ouvert de 12h à 18h C'est à vous de proposer ce qu'il se passe au local. CUISINE de NOËL	Atelier CUISINE Journal de bord 	

Pour les nageurs autonomes : **PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

- ***Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

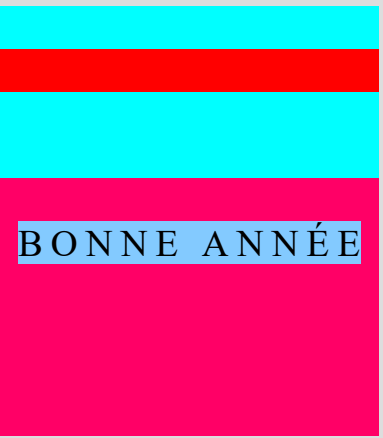
Semaine du 23 au 27 décembre

Mardi 23 11h/18h	Mercredi 24 9h/18h	Jeudi 25 12h/18h	Vendredi 26 10h/16h	Samedi 27 10h/18h
 SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 20 à 16 h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		10h ouverture et Balade ***	Cinéma, visite au musée, balade, bibliothèque, karaoké ... que souhaitez vous faire ?
Vous pouvez venir manger au local				
	Gym à la carte et / ou jeux de société FERMETURE à 16h C'est réveillon.....	Local fermé	13 h  Atelier Écriture Journal de bord	

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

- *** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Semaine du 30 au 3 janvier

Mardi 30 décembre 10h/18h	Mercredi 31 décembre 9h/18h	Jeudi 1er janvier 12h/18h	Vendredi 2 10h/16h	Samedi 3 10h/18h
 SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 27 à 16 h 30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre	 FERIÉ	Le local sera ouvert de 10h à 16h	
Vous pouvez venir manger au local				
	Gym à la carte et / ou jeux de société FERMETURE à 16h C'est réveillon !!!	 BONNE ANNÉE	 13h Atelier Écriture Journal de bord	14h Réunion de vie On prépare le mois de Février 2026 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. Merci.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)