

Novembre 2025

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

Semaine du 4 au 8 novembre

Mardi 4 novembre 10h/18h	Mercredi 5 novembre 9h/18h	Jeudi 6 novembre 12h/18h	Vendredi 7 novembre 10h/16h	Samedi 8 novembre 10h/18h
	 9h/12h Sur inscription Arts plastiques Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière	11h Réunion de séjour Que les concernés soient présents (visio possible)
Vous pouvez venir manger au local				
Vous souhaitez proposer une idée sur ce créneau ? Parlez-nous en	Jeux de société 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »	12h – 18h Merci de partager vos envies communes Moment pour les cinéphile, bibliothèque etc, qu'aimerez vous faire de ce temps ?	 Atelier Écriture Journal de bord et Émission de radio	14h Réunion de Vie Actualité et programme de décembre -Fête de Noël 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. **Appeler le GEM** pour vérifier le maintien de cette activité ;)

Semaine du 12 au 15 novembre

Mardi 11 novembre 10h/18h	Mercredi 12 9h /18h	Jeudi 13 12h/18h	vendredi 14 10h/ 16h	Samedi 15 10h - 18h
Local fermé <u>FERIE</u>	 Sur inscription 9h/12h Avec Hélène Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière Marché sur demande	SUR INSCRIPTION On cuisine 12h Repas au local « Raclette party »
Vous pouvez venir manger au local				
FERIE	Gym à la carte et / ou JEUX Ménage du local à 17h15	12h – 18h En attente d'idée pour animer ce créneau.	 Atelier Écriture Journal de bord	Jeux de société au local ou 14h Avec Cap sport Rando ou bien être c'est Philippe qui proposera !!! Ménage du local à 17h15

*** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

Semaine du 18 au 22 novembre

Mardi 18 10h/18h	Mercredi 19 9h/18h	Jeudi 20 12h/18h	Vendredi 21 10h/16h	Samedi 22 10h/18h
SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 15 à 16h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre		Equithérapie Départ 10h du local Groupe complet	Travail sur le séjour, le voyage. Recherche d'informations, choix.
Vous pouvez venir manger au local				
	GYM à la carte et/ou jeux de société 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère	Le local est ouvert de 12h à 18h A vous d'inventer ce qu'il se passe au local.	 Atelier Écriture Journal de bord	14h Réunion de séjour Que les concernés soient présents (visio possible) Jeux de société pour ceux qui ne participent pas 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 le samedi.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)

- ***Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

Semaine du 25 au 29 novembre

Mardi 25 11h/18h	Mercredi 26 9h/18h	Jeudi 27 12h/18h	Vendredi 28 10h/16h	Samedi 29 10h/18h
 SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 22 à 16 h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre	Ouverture à 12h	Equithérapie 10 h Départ du local Groupe complet	Journée avec le GEM TSA de l'Orne Partage 61 Accueil en musique « Repas partagé » Pour participer au repas 1) INSCRIVEZ-VOUS et 2) Dites-nous quel plat à partager vous emmenez
Vous pouvez venir manger au local				« Repas partagé »
	Gym à la carte et / ou jeux de société Ménage collectif du local à 17h15		 Atelier Écriture Journal de bord	Balade digestive au départ du local Après-midi autour du thème de la gestion de la fatigue et les bracelets Ménage collectif du local à 17h15

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. **Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)**

***** Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie**

Semaine du 2 au 6 décembre

Mardi 2 10h/18h	Mercredi 3 9h/18h	Jeudi 4 12h/18h	Vendredi 5 10h/16h	Samedi 6 10h/18h
 SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 29 à 16h30 11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie	 9h/12h avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre	Ouverture à 12h	10h Départ du local pour EQUITHERAPIE Groupe complet	A vous jouer, sport à la carte, footing, couture, dessin....émission de radio
Vous pouvez venir manger au local				
	Gym à la carte et / ou jeux de société 17h15 Ménage collectif du local	12h-18h Temps libre A vous de proposer des choses pour ce créneau	 Atelier Écriture Journal de bord	14h Réunion de vie On prépare le mois de janvier 2026 17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »

Pour les nageurs autonomes : **PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. Merci.
Appeler le GEM pour vérifier le maintien de cette activité ;)