

# OCTOBRE 2025

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

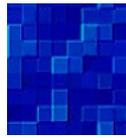
Inscrivez-vous

A vous de choisir

LOCAL fermé

Ménage du local

## Semaine du 30 septembre au 4 octobre

Mardi 30/09 10h/17h	Mercredi 1 9h/18h	Jeudi 2 12h/18h	Vendredi 3 10h/16h	Samedi 4 10h/18h						
<p><b>SUR INSCRIPTION jusqu'au samedi 30 août à 16h30</b></p> <p><b>11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie</b></p>	 <p>9h/12h <b>Sur inscription</b> <b>Arts plastiques</b></p> <p><b>Atelier Arts plastiques</b> Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Attention local fermé sauf si</p> <p><b>Hélène est en formation.</b> <b>Le local peut être ouvert en autonomie</b></p> <p><b>Travail sur l'émission de radio</b></p>	<p><b>Communauté 360</b> <b>STAND de présentation de l'association</b></p> <p><b>QUI VIENT ?</b> <b>CRENEAUX DE 2 h</b></p> <p><b>Présents :</b> <b>HELENE: 9H / 17h</b></p> <table border="1"> <tr> <td>10h/12h</td> <td>Hel et Isabelle</td> </tr> <tr> <td>14h/16H</td> <td>Marius et Actarus</td> </tr> <tr> <td>15h/17h</td> <td></td> </tr> </table>	10h/12h	Hel et Isabelle	14h/16H	Marius et Actarus	15h/17h	
10h/12h	Hel et Isabelle									
14h/16H	Marius et Actarus									
15h/17h										
<b>Vous pouvez venir manger au local</b>										
	<p><b>Gym à la carte et / ou JEUX</b></p> <p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »</p>	<p><b>12h – 18h</b> <b>15h</b> <b>Travail sur l'émission de radio</b></p> <p><b>Merci de partager vos envies communes</b></p> <p><b>Moment pour les cinéphile, bibliothèque etc, qu'aimerez vous faire de ce temps ?</b></p>	 <p><b>Travail sur l'émission de radio en autonomie</b></p>	<p>17h15 Ménage collectif du local « A chacun sa tâche ménagère »</p>						

**Pour les nageurs autonomes :** PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille. Merci

\*\*\* Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

## Semaine du 7 au 11 octobre

Mardi 7 11h/18h	Mercredi 8 9h /18h	Jeudi 9 12h/18h	vendredi 10 10h/ 16h	Samedi 11 10h - 18h
<p>Ouverture 11h Hélène est en formation</p>  <p>SUR INSCRIPTION</p> <p><u>11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie</u></p>	 <p>Sur inscription</p> <p>9 h / 12 h Avec Hélène</p> <p>Atelier 9h30 Bibliothèque alexis de Tocqueville à vois ART-THERAPIE</p>	<p>LOCAL fermé l'après-midi</p>	<p>11h : Visite de la radio 59 rue des boutiques à Caen. RDV sur place</p> <p>Présentation Radiophonique</p> <p>le local sera fermé pendant la visite</p>	<p>Helene est absente</p> <p>Journée au GEM</p> <p>Affiner les projets, passer du temps à jouer, à regarder un film....</p>
Vous pouvez venir manger au local				
<p>Hélène est en formation</p>	<p>Réunion Collective Travail sur Présentation radiophonique</p> <p>Ménage du local à 17h15</p>	<p>Ouverture à 12h15</p> <p>Départ 13h45 14h30 : Initiation à la cueillette de champignons Forêt de Grimbosq</p> <p>*** Chaussures de rechange dans un sac</p> <p>Retour et fermeture 17h15</p>		<p>Ménage du local à 17h15</p>

\*\*\* Chaussures imperméable / eau / vêtement de pluie + chaussures de rechange propre dans un sac

Pour les nageurs autonomes : PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) INSCRIPTION jusqu'à 16h30 la veille.

## Semaine du 14 au 18 octobre

Mardi 14 10h/18h	Mercredi 15 9h/18h	Jeudi 16 12h / 18h	Vendredi 17 10h/16h	Samedi 18 10h/18h
<p><b>SUR INSCRIPTION</b> jusqu'au samedi 11 à 16h30</p> <p><b>11h Piscine avec</b> <b>Isabelle et Thomas</b> en autonomie</p>	 <p>9h/12h Hélène <b>Sur inscription</b></p> <p><b>Atelier Arts plastiques</b> <b>Peinture, dessin, Terre et</b> <b>expression libre</b></p>		<p><b>Sur Inscription en appelant</b> <b>Marion au 06.02.36.34.97</b></p> <p><b>Marche Cap'sport ***</b> <b>avec un certificat médical</b> <b>dès votre seconde</b> <b>participation.</b> Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p><b>EquiThérapie</b></p>	<p><b>Voiture louée pour</b> <b>balade, ou visite</b> <b>quelque part....</b></p> <p><b>A vous de choisir</b> <b>donc Quelle</b> <b>sortie ?</b></p>
<p><b>Vous pouvez venir manger au local</b></p>				
	<p><b>GYM à la carte et/ou jeux de</b> <b>société</b></p> <p><b>Ménage collectif du local « A</b> <b>chacun sa tâche ménagère</b></p>		 <p><b>Atelier Écriture</b> <b>Journal de bord</b></p>	<p><b>Sur Inscription</b> <b>RDV au local 13h</b> <b>14h BOWLING En autonomie</b> <b>MONDEVILLE</b></p> <p><b>17h15 Ménage collectif du</b> <b>local « A chacun sa tâche</b> <b>ménagère</b></p>

**Pour les nageurs autonomes :** PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille.

\*\*\* Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

# Semaine du 21 au 25 octobre

Mardi 21 10h/18h	Mercredi 22 9h/18h	Jeudi 23 12h/18h	Vendredi 24 10h/16h	Samedi 25 10h/18h
 <p><b>SUR INSCRIPTION</b> jusqu'au samedi 18 à 16 h30</p> <p><b>11h Piscine avec Isabelle et Thomas</b> <u>en autonomie</u></p>	 <p>9h/12h Hélène <b>Sur inscription</b></p> <p><b>Atelier Arts plastiques</b> Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p><b>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</b></p> <p><b>Marche Cap'sport***</b> avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p> <p>10h30 au MARCHÉ</p>	<p><b>SUR INSCRIPTION</b> jusqu'au 22 au soir</p> <p><b>REPAS AU LOCAL</b></p> <p><b>MENU IRLANDAIS</b> et lectures sur <b>L'IRLANDE</b></p>
<b>Vous pouvez venir manger au local</b>				
	<p>Gym à la carte et / ou jeux de société</p> <p>17h15 Ménage collectif du local</p>	<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p>	 <p><b>Atelier Écriture</b> Journal de bord</p>	<p>17h30 Ménage collectif du local</p>

**Pour les nageurs autonomes :** PISCINE dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille

- \*\*\* Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie

# Semaine du 28 octobre au 1 er novembre

Mardi 28 10h/18h	Mercredi 29 9h/18h	Jeudi 30 12h/18h	Vendredi 31 10h/16h	Samedi 1 er novembre 10h/18h
 <p><b>SUR INSCRIPTION</b> jusqu'au samedi 25 à 16h30</p> <p><b>11h Piscine avec Isabelle et Thomas en autonomie</b></p>	 <p>9h/12h Hélène <b>Sur inscription</b></p> <p><b>Atelier Arts plastiques</b> Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>	<p>Ouverture à 12h</p>	<p><b>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</b></p> <p><b>Marche Cap'sport ***</b> avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p><b>FERIE</b></p> <p>Local fermé sauf si</p> <p><b>Ouverture autonome possible</b></p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
	<p><b>Gym à la carte et / ou jeux de société</b></p> <p>17h15 Ménage collectif du local</p>	<p>12 h - 18 h</p> <p>Temps libre</p> <p><b>A vous de proposer des choses pour ce créneau</b></p>	 <p><b>Atelier Écriture Journal de bord</b></p>	

**Pour les nageurs autonomes : PISCINE** dimanche à 12h (au stade nautique Eugène Maës) **INSCRIPTION** jusqu'à 16h30 la veille

- \*\*\* Chaussures adaptées / eau / vêtement de pluie