

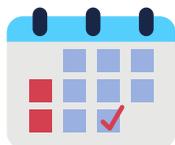
# Horaires

## **Cherbourg :**

Lundi- 14h à 17h  
(actuellement à la maison  
Françoise Giroud)  
+ ouvertures possibles en  
semaine selon le planning

## **Saint-Lô:**

Lundi - 13h30 à 17h  
Mardi - 11h à 17h  
Mercredi - 12h30 à 18h  
Jeudi- 11h à 17h  
Vendredi - 11h à 17h  
Samedi - 10h à 18h  
(2 ouvertures par mois)



Pour en savoir plus,  
contactez-nous !

# Contact

**Coordination : Aurore CHIGNAC**

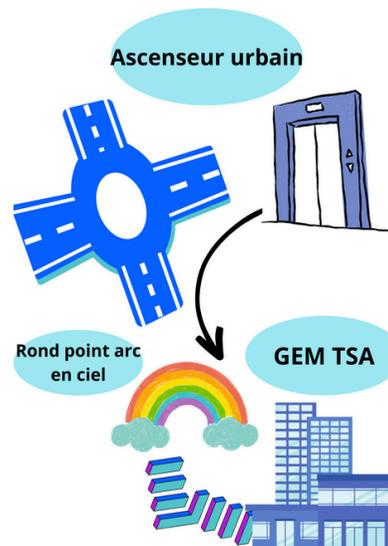


**06.34.58.60.90**



**gemtsa50@ladapt.net**

# Accès



# Partenaires

*Projet soutenu et financé par :*



*Projet porté par :*



Association  
gestionnaire



Association  
marraine



# LES MANCHOTS TSA

**GROUPE D'ENTRAIDE  
MUTUELLE**

**145 Montée du Bois André  
50 000 Saint-Lô**



Gem Tsa 50: Les Manchots Tsa



gemtsa50lesmanchotsta

## Le GEM, c'est quoi ?

- Le **GEM** est un **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle.
- C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA.
- Un **lieu convivial, bienveillant qui peut servir à reprendre confiance et se sentir bien !**

**Rien n'est imposé !**

• **Discuter, échanger, boire un café**

- **Faire des activités** (cuisine, dessin, bricolage, jeux...)

## Le GEM, pour quoi faire ?

- **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)
- **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

**Tout est à imaginer en fonction de vos envies !**



- J'ai **16 ans ou plus**
- L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques
  - J'habite dans **la Manche**
- J'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**
  - J'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités et m'y investir !

**Le GEM est fait pour moi !**