

# LETTRE D'INFORMATIONS



N°57

## SOMMAIRE

1. Le mot du président
2. Remerciements
3. Notre agenda.
4. Nos actions en Basse-Normandie
5. Agenda en B-N
6. Informations
7. Formation à cotisations
8. Appel à cotisations et contacts



54 Rue Eustache Restout  
14000 Caen  
02 31 52 04 27

## MARS-AVRIL 2025

2 avril  
Journée mondiale  
de sensibilisation à l'autisme



#TousEnBleu

La Mairie de Thaon et  
l'Association Autisme Basse Normandie  
vous proposent un concert le  
dimanche 30 mars entre 15h00 et 17h30 à la MTL.

## En chantier!

L'annonce d'un programme pour le handicap appelé par le gouvernement "50000 solutions" a été pour Autisme Basse-Normandie l'occasion de pouvoir énoncer les besoins que nous identifions comme prioritaires. Nous avons rédigé un mémoire à destination des pouvoirs publics, de l'ARS et des trois départements de notre demi-région. Nous attendons avec impatience le retour des départements, qui ont la compétence à financer les solutions médico-sociales pour adultes. L'ARS montre de l'écoute et de l'intérêt, le dernier appel à manifestation d'intérêt du 9 janvier porte aussi sur les priorités que nous avons identifiées.

En parallèle à cela, des groupes de travail œuvrent au sein d'Autisme Basse-Normandie pour créer des solutions adultes. Un groupe avance à grands pas pour créer des solutions d'hébergement autonomes enfin adaptées à nos jeunes adultes TSA. Pour les jeunes adultes moins autonomes, et tous ceux qui sortiront prochainement des IME, créer des places adultes permettra de trouver des solutions aux jeunes dits "amendement Creton". Ainsi se libèreraient des places en IME, ou dans les nouveaux services qui se développent dans le médico-social: DAR, DARE, DAME, DME, UEEA, UEMA... Nous multiplions les contacts en vue de créer des lieux éducatifs d'accueil de jour, dans un cadre hybride réunissant tout ce qui est utile pour aider à continuer dans la voie de l'autonomie.

Peu de solutions réellement adaptées à l'autisme sont présentes sur le territoire : tout reste à créer, à commencer par la formation spécifique des professionnels nécessaire au fonctionnement de maisons relais, par exemple.

Tous les adhérents d'Autisme Basse-Normandie sont légitimes pour nous faire part de leurs idées, de leur envie de participer à ces travaux. Nous vous y convions, par voie de mail par exemple. Nous sommes en contact avec des porteurs de projets, par exemple dans l'Orne avec l'entreprise d'économie sociale et solidaire CetteFamille. Nous pouvons servir d'intermédiaire avec vous.

Nous avons eu souvent ici l'occasion d'exprimer nos colères. Nous parlons aujourd'hui de projets de solutions, de perspectives.

# MERCI

L'association a reçu 3 dons importants.

Merci à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) qui nous a remis, le 26 février, la somme de 2500 euros.

Cette somme servira à acheter du matériel et à former des bénévoles à l'approche Communication Concrète.

Merci à EDF qui nous a remis un chèque de 1500 €

Et merci enfin au Rotary Club de Deauville, pour son don de 2500 €

---

Ces dons nous permettent d'informer, de former et d'aider les personnes autistes et leurs familles.



*Préparation de CA : de gauche à droite, Geneviève, Karine, Philippe, Claire, Christine, Claire.*

# NOTRE AGENDA

- 5 décembre. **Participation du comité de pilotage du PCPE (Philippe)**
- 21 janvier, 25 février et 18 mars : **Réunion du groupe actions de sensibilisation et de formation aux TSA (Geneviève, Karine, Aurore, Stéphane, Michèle, Christine)**
- 24 janvier. **Entrevue avec M. Potdevin, inspecteur ASH (Philippe)**
- 24 janvier. **Rencontre RSVA : projets Normandycap (Philippe)**
- 24 janvier : **intervention formation proche aidant à Alençon (Cyrille)**
- 24 janvier, 31 janvier, 4 février, 19 février et 5 mars : **réunions du groupe Habitat d'Autisme Basse-Normandie pour l'ouverture d'une résidence pour les adultes TSA autonomes avec M. Bourion du groupe Vyv3 Normandie (Genevieve, Martine, Gérald)**
- 11 février : **Intervention Communauté 360. Contribution ABN Normandhandicap (Philippe)**
- 6 décembre, 24 janvier, 31 janvier, 14 février, 14 mars : **participation à la CDAPH de Calvados en tant que représentants des personnes avec TSA (Karine, Philippe)**
- 18 et 21 février : **présentation d'outils de communication lors d'ateliers fratrie du CRA (Karine)**
- 4 février : **participation à la CDAPH de l'Orne (Claire)**
- 21 février : **journée de réflexion des membres du CA.**
- 26 février : **remise d'un don par la CPAM (Geneviève)**
- 26 février : **première séance du groupe de soutien à la CAA (Karine)**
- 27 février : **rencontre avec S3A pour le GEM (Florence, Geneviève)**
- 28 février : **COFIL du SAMSAH (Geneviève)**
- 28 février : **rencontre avec les animateurs du GEM (Philippe, Florence, Geneviève)**
- 3 mars : **rencontre avec Caen La Mer pour organiser une formation (Geneviève)**
- 8 mars : **présentation de la réunion d'information sur le projet logement pour personnes avec TSA porté par Autisme Basse-Normandie et le groupe VYV (Geneviève)**
- 12 mars : **rencontre avec l'entreprise sociale et solidaire CetteFAMille pour un projet de lieu de vie pour de jeunes adultes dans l'Orne (Claire L, Christine M, Claire G)**
- 17 mars : **bureau du GEM (Florence, Geneviève)**
- **Dimanche 16 mars : représentation de l'association lors d'un concert de l'école de musique de Bretteville sur Odon dont les recettes seront reversées à Autisme Basse-Normandie (Joyce, Valérie, Anne Lise, Geneviève)**

## NOS ACTIONS A VENIR

- 21 mars : intervention à la formation proche aidant du CRA (Christine M.)
- 21 mars. Participation à la CDAPH du Calvados (Christine Anne)
- 21 mars : Table ronde et conférence de presse à 15h00 à la Maison de la Vie Associative à Alençon
- 26 mars : deuxième séance du groupe de soutien à la CAA (Karine)
- 27 mars. soirée Thématique du SAMSAH (Geneviève)
- 28 mars. Participation à la CDAPH du Calvados (Philippe)
- 29 mars. CA du GEM (Florence, Geneviève)
- 22 avril. Participation à la réunion sur les formations aux proches aidants au CRA (Stéphane, Geneviève)

### Notre participation aux actions de sensibilisation en lien avec la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme du 2 avril (détails pages suivantes):

- Dimanche 23 mars. Participation à la randonnée Alençon-La Croix Médavy. Rdv à la Maison des Loisirs de Damigny à 8h.
- Jeudi 27 mars. 18h30. Cinéma Le Trianon à Valognes : En tongs au pied de l'Himalaya, projection suivie d'un débat. (Michèle, Stéphane, Delphine)
- Dimanche 30 mars. A partir de 9h : Accueil des enfants de l'association à la caserne par les pompiers de Courseulles-sur-Mer.
- 30 mars. Concert à Thaon 15h-17h30 (Anne-Lise, Gérald)
- Mercredi 2 avril. Cinéma Le Palace d'Equedreville : film Vice versa 2. Séance spécial artistes (Michèle, Stéphane, Delphine)
- 2 avril. 10-18h. Portes ouvertes au local d'Autisme basse-Normandie de Cherbourg, interventions de professionnels. (Michèle, Stéphane, Delphine)
- 2 avril. 9h-11H. Université de Caen. Avec le SAMSAH TSA 14,61, conférence-rencontre .
- 2 avril 14-16 h : Atelier de présentation des outils de CAA (communication alternative améliorée) au CRA (Karine)
- 2 avril. Sortie du guide sur le territoire de l'Orne spécial autisme

## Groupe d'entraide et de soutien Communication Alternative Améliorée (CAA)

Mercredi 26 février, c'était la première des 10 séances mensuelles du groupe de soutien à la communication alternative et améliorée (CAA) porté par Karine Guihard, bénévole d'Autisme Basse-Normandie, maman d'un enfant autiste non oralisant utilisateur de CAA et l'orthophoniste Claire le Doze-Hanchin avec le soutien du projet HappyCAA de l'HappyCap Foundation.

<https://happycap-foundation.fr/happycaa/>



Parents et professionnels réunis pendant 3h au local d'Autisme Basse-Normandie pour s'initier ou se perfectionner à la CAA robuste, parce la communication est un droit fondamental et que les outils de communication ne se réduisent pas à un classeur avec quelques pictos.

Un outil de CAA robuste (classeur ou appli avec synthèse vocale) permet l'accès à un vocabulaire très large rigoureusement organisé et à toutes les fonctions de la communication.

Malheureusement les outils de CAA robustes sont encore méconnus des parents et des professionnels de Basse-Normandie, c'est pourquoi Karine et Claire convaincues de l'intérêt de la CAA robuste ont souhaité partager leurs connaissances, leurs pratiques et leur expérience auprès des familles et professionnels par le biais d'un groupe de soutien s'étirant sur 10 mois.



Le chemin de la CAA est long et parfois difficile, beaucoup se découragent et abandonnent, c'est pourquoi il est important d'être accompagné, guidé, soutenu.

L'accès à la CAA est fondamental pour toutes les personnalités non oralisantes ou peu oralisantes mais la CAA peut aussi faciliter la vie des personnes autistes oralisantes comme le montre le passionnant témoignage d'une jeune femme autiste étudiante en musique sur le blog d'HappyCAA :

<https://happycap-foundation.fr/blog/temoignage-autisme-caa>

### Pratique :

- Un mercredi par mois de 18h30 à 20h30, au local d'Autisme Basse-Normandie, 54 rue Eustache Restout à Caen
- Participation gratuite. Prochaine séance : 26 mars
- Renseignement et inscription auprès de Karine Guihard : [autisme-basse-normandie@orange.fr](mailto:autisme-basse-normandie@orange.fr)

## Table ronde et conférence de presse

Le **vendredi 21 mars à 15H**, nous participons à une table ronde et conférence de presse, avec des professionnels du médico-social, de santé, Ornéode sur des thématiques autour des difficultés rencontrées sur notre territoire et les solutions et avancées qui ont pu être mises en œuvre.

*Rendez-vous à la Maison de la Vie Associative à **Alençon***

Participation à la randonnée organisée le 23 mars à l'occasion d'Alençon-La Croix de Médavy.

Personnes autistes, parents et volontaires sont invités à participer à cette randonnée qui peut être limitée à 5 km.

Les inscriptions sont à réaliser en ligne sur le site : [Site officiel de la course à pied Alençon La Croix Médavy](#) (il reste quelques places disponibles).

Une navette est ainsi organisée par l'ESAT BELLEVUE de l'association ORNEODE. Un laissez-passer sera ainsi remis aux personnes qui le souhaitent au moment du départ.



**VENEZ HABILLES EN BLEU !**

**Rdv à la Maison des Loisirs de Damigny à 8h.**

Dans le cadre de la journée internationale de sensibilisation à l'autisme

# Concert

Mairie de Thaon



Association  
Autisme Basse Normandie



dimanche 30 mars  
de 15h à 17h30  
Maison du Thaon Libre

*4 groupes*

- **2 Temps en Thaon**  
chansons françaises
- **ContreThaon**  
pop rock anglaise
- **L'Esprit Groove**  
rythm'n blues / soul
- **Temporise**  
rock festif



Page Facebook de  
l'association :



*Entrée libre*  
*tous les dons seront*  
*reversés à l'association*  
**ABN**

Gâteaux et boissons  
sur place



## Guide sur le territoire de l'Orne

En collaboration avec l'association "ORNEODE", nous avons élaboré un guide à destination du grand public et des professionnels de santé, des crèches ou encore des familles en recherche de réponses.

Ce guide, d'une trentaine de pages, a vocation à sensibiliser et à permettre, pour ceux qui le souhaitent, d'avoir accès à des ressources plus complètes, aux interlocuteurs et acteurs sur le territoire de l'Orne, qui pourront les orienter et leur apporter des réponses.

Son impression et les premières diffusions sont prévues pour le 2 avril prochain.

NUMÉRO SPÉCIAL  
AVRIL 2025

Sensibilisation à l'autisme

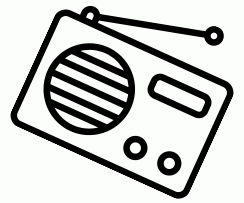


L'autisme,  
*un monde à découvrir !*



### A écouter sur :

- Tendance Ouest,
- Sweet FM,
- RCF,
- Emission "Le Grand Direct", webradio Alençon FM



### Actions de sensibilisation dans les écoles primaires:

Saint-Germain-du-Corbéis,  
L'Orée d'Ecouves  
Emile Dupont à Alençon

Trois événements au profit d'Autisme Basse-Normandie

**Concert  
POP-ROCK**  
du groupe **BRETT'ZIK**

**DIMANCHE  
16 MARS**

**17H00**

**Participation libre**

Centre socioculturel  
1 rue de la Baronnerie,  
14760 Bretteville sur Odon

Recette au profit de :  
**Autisme  
Basse-Normandie**

*Pour la défense des intérêts des personnes atteintes d'un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et de leur famille*

  [lcbomusique.wordpress.com](http://lcbomusique.wordpress.com)


**merci !!!**

**Venez nombreux**

International Inner Wheel  
District 180  
Caen Reine Mathilde

**La 5<sup>e</sup> dictée  
lue par Chaunu**

au profit de l'Association  
**Autisme Basse  
Normandie**








**Samedi 22 mars  
à 14h30 IAE de Caen  
3 rue Claude Bloch**

Adulte 8€  
Junior 5€  
Tombola 2€  
Nombreux lots  
à gagner !

**Inscriptions**  
de préférence en ligne avec le flashcode  
Helloasso ou sur place à partir de 13h30


Renseignements  
06 75 79 23 78



## L'Amicale des Pompiers de Courseulles-sur-mer invite les adhérents d'Autisme Basse-Normandie

**Dimanche 30 Mars 2025 matin  
à partir de 9 Heures**

 Caserne des Sapeurs-Pompiers, Quai EST,  
14470 Courseulles-sur-Mer

À l'occasion d'une généreuse remise de chèque de  
la part de L'Amicale des Pompiers de Courseulles  
pour l'association Autisme Basse-Normandie



### Atelier découverte pour les enfants



**Essayage de tenue de feu, casque.  
Visite des engins.  
Parcours  
Lance incendie.**



Merci de nous informer de votre présence  
[autisme.basse.normandie@orange.fr](mailto:autisme.basse.normandie@orange.fr)

## Des événements en lien avec l'autisme

Détails pages suivantes :

- 16 mars. 10h30. (Cinéma Gérard Philippe, La Ferté-Macé) Séance de **ciné-relax adaptée, *Hola Frida***
- 17 mars. 20H30. (Cinéma Gérard Philippe, La Ferté-Macé) ***En tongs au pied de l'Himalaya (film sur l'autisme)***
- 19 mars. 14h. (Cinéma Gérard Philippe, La Ferté-Macé) ***Golo et Ritchie (film en lien avec l'autisme)***
- 27 mars. Maison des Associations Caen. **Soirée thématique : Vie affective et sexuelle (SAMSAH TSA 14)**
- 31 mars-4 avril : (Campus 1, Université de Caen) **exposition photos Lucie Hodiesne.**
- 31 mars. 17h. Amphi Daure (Université de Caen). ***Voyage en Autistan, puis rencontre avec Josef Schovanec.***
- 1er avril. 14h-17h. (amphi Lignier, Université de Caen) **Conférence : Ma vie avec un proche hors normes.**
- 2 avril. 9h. (amphi De Bouärd, Université de Caen) **Conférence : comprendre et accompagner l'autisme.**
- 2 avril. **CRA : journée portes ouvertes**
- 4 avril. Le Dôme (Caen). **Ateliers ville et sensibilité autistique**
- 22 avril. 14-16 h. (avenue des Chevaliers, Caen). **Fête inclusive compagnie de danse ensuite en corps**
- 26 avril. **Signature du livre-témoignage d'Ysia Guy, maman d'un jeune autiste, au Brouillon de Culture (Caen)**

## Programme des événements proposés à l'université de Caen

31 mars 2025 - 4 avril 2025 | Exposition, Rencontre

Caen · Campus 1 · Bâtiment B, Bâtiment B, Esplanade de la Paix Caen, 14032 France

### Regards sur l'autisme

L'exposition "Regards sur l'autisme", réalisée par la photographe Lucie Hodiesne Darras, propose une immersion dans le quotidien des personnes autistes et de leurs familles. À travers des portraits et des scènes de vie, cette exposition met en lumière la diversité des expériences et des parcours, loin des clichés habituels.

Des visites guidées avec la photographe auront lieu les 31 mars et 1er avril durant la pause méridienne. Ce moment privilégié permettra aux visiteurs de mieux comprendre son travail et d'échanger avec elle sur la réalité des personnes autistes.



### Voyage en Autistan

Projection - Cinéma Rencontre

📅 31 mars 2025 - 17h00

Le court métrage "Voyage en Autistan", réalisé par Josef Schovanec, philosophe, écrivain et militant pour la dignité des personnes autistes, apporte un regard unique sur la perception du monde par les personnes autistes et met en lumière les défis qu'elles rencontrent au quotidien.

La projection sera suivie d'un échange avec Josef Schovanec, qui reviendra sur son parcours, ses engagements et ses réflexions sur l'autisme et l'inclusion. Ce moment d'échange permettra d'aborder les idées reçues, les adaptations possibles pour mieux accompagner les personnes autistes et les perspectives d'une société plus inclusive.

Le Centre Ressources Autisme Calvados-Orne-Manche, rattaché au CHU de Caen, interviendra également pour apporter des éclairages scientifiques et répondre aux questions du public.

1 avril 2025 - 14h00 - 17h30 | Conférence

Caen · Campus 1 · Bâtiment A · amphi Lignier, Campus, 1 Esp. de la Paix A Caen, 14032 France

### Ma vie avec un proche hors norme

Cette conférence hybride, animée par Lucie Hodiesne Darras, photographe et autrice, et Matthieu Laville, maître de conférences à l'université de Caen Normandie, propose une réflexion sur la parentalité et l'accompagnement des enfants autistes.

<https://www.unicaen.fr/evenement/conference-hybride-ma-vie-avec-un-proche-hors-norme/>

2 avril 2025 - 09h00 - 11h00 | Conférence, Rencontre

Caen · Campus 1 · Bâtiment B · amphi De Bouïard, Bâtiment B, Esplanade de la paix Caen, 14032 France

### Comprendre et accompagner l'autisme

Cette conférence hybride, organisée en collaboration avec le Centre Ressources Autisme Calvados-Orne-Manche, ainsi que les associations SAMSAH TSA 14, 61 et Autisme Basse-Normandie, vise à mieux faire connaître les ressources disponibles pour accompagner les personnes autistes au sein de l'université et dans leur parcours académique.

<https://www.unicaen.fr/evenement/comprendre-et-accompagner-lautisme/>

## JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME 2025



Les différentes actions de sensibilisation à l'autisme dans la région

**A VOS AGENDAS !**



## DANS LE CALVADOS

### Université de Caen Normandie

Mise en place d'actions de sensibilisation : projection, conférence, témoignage & exposition

- Le 31 mars à 17h : Diffusion du court métrage « Voyage en Autistan » suivi d'un échange avec Josef Schovanec, réalisateur, philosophe, écrivain et militant pour la dignité des personnes avec autisme. Amphi Pierre DAURE Campus 1- Participation du CRA pour échange avec la salle - Ouvert à tous
- Les 31 mars et le 1er avril, sur la pause méridienne : Visite guidée de l'exposition avec la photographe - Sur inscription et réservé aux étudiants et personnels de l'Université
- Du 31 mars au 4 avril : Exposition photos de Lucie Hodiesne Darras, photographe - Hall bâtiment B Campus 1
- Le 1er avril de 14h à 17h30 : Conférence « Ma vie avec un proche hors norme » Construire une « vie bonne » avec son enfant autrement capable, accompagné de témoignages de mères d'enfants autistes par Lucie Hodiesne Darras et Matthieu Laville Amphi Lignier 2ème étage bât A Campus 1 - modalités à revoir
- Le 2 avril de 9h à 11h : Conférence hybride du Centre Ressources Autisme Calvados Orne Manche rattaché au CHU de Caen & témoignages-Amphi MRSH Campus 1, rediffusion sur les différents sites universitaires, présence des SAMSAH TSA 14 et 61 et de l'Association Autisme Basse-Normandie 61 - A destination du personnel de l'université et des étudiants
- Le 2 avril : Distribution de rubans bleu et modification du logo de l'université en bleu sur les réseaux sociaux durant la semaine - A destination du personnel de l'université et des étudiants

### Autisme Basse Normandie 14

- Le 30 mars : concert à Thaon et vente de gâteaux - ouvert à tous - Salle du temps libre
- Le 2 avril après-midi sur la porte ouverte : Atelier de CAA avec le CRA Normandie COM - Ouvert à tous



## DANS LE CALVADOS



### SAMSAH TSA 14

- Le 2 avril de 14h à 17h : Portes ouvertes - Présentation du service et des modalités d'accompagnement. Ouvert à tous

### GEM TSA 14

- Le 2 avril à 14h : Portes ouvertes
  - Concert de piano dans le local du GEM
  - Exposition d'arts plastiques dans les locaux du GEM
  - Création de bracelets pour gérer sa fatigue et possibilité d'en fabriquer sur place

Ouvert à tous

### CRA Normandie COM

- Le 2 avril de 14h à 16h : Portes ouvertes
  - Présentation des modalités d'emprunt du matériel financé par la fondation des pièces jaunes
  - Présentation d'outils de communication AA
  - Présentation des programmes de formation en cours ou à venir
  - Présentation de l'autisme et échanges avec des professionnels
  - Diffusion d'un film toutes les 15 mn en salle de réunion

Ouvert à tous, sans réservation

### DAME « Les Coteaux Fleuris »

Réparti sur une semaine

- Dives sur mer Lions Club : ramassage des tulipes pour la journée de l'autisme (mercredi 2 ou avant), évènement festif à destination des familles
- Le 2/04 : A l'ACAHJ, rue Eustache Restout : parcours sportif, bouteilles sensorielles, parcours sensoriels et bracelets dans une boutique dans Caen pour que les personnes puissent être sensibilisées - ouvert à tous

### ASPTT CAEN

- Le 4 avril toute la journée : Participation aux olympiades, sensibilisation auprès des élèves avec le DAME des Coteaux Fleuris et le CRA - Réservé aux élèves des écoles concernées - Gymnase Maurice Fouques à Caen

### CINE RELAX

- Le 16 avril à 15h30 : Séance de Ciné\*Relax - Programmation à venir



## DANS L'ORNE

### Autisme Basse Normandie 61/GEM TSA 61/CRA Normandie COM/RSVA

- Le 2 avril : Atelier bibliothèque vivante à la médiathèque d'Argentan
  - Atelier bibliothèque vivante
  - Atelier d'expériences immersives pour mieux comprendre les particularités de l'autisme
  - Présentation de matériels adaptés Malette "La fée pour nous"
  - Diffusion d'un film sur l'autisme de 17h30 à 18h30 - Ouvert à tous

Autisme Basse Normandie :

- Le 21 mars : Participation à une émission de radio
- Le 28 mars : Participation à une émission de radio sur RCF



## DANS LA MANCHE

### Forum Enfance Handicap

- Les 21 et 22 mars : Participation du CRA Normandie COM au forum Enfance Handicap "Les journées pépites" sur Saint-Lô
  - Le 21/03 : salon ouvert aux professionnels et aux élus de 9h à 17h ainsi qu'une soirée tout public de 18h30 à 21h
  - Le 22/03 : salon ouvert aux familles de 10h à 18h - programme complet à retrouver sur notre site internet

### Autisme Basse Normandie 50

- Le 27 mars à 18h à Valognes : Diffusion d'un film "En tongs au pied de l'Himalaya" suivi d'un débat - Cinéma le Trialon - Ouvert à tous
- Le 2/04 à Equeurdreville : Ciné Ma Différence diffusion du film vice versa 2 - horaires à venir ouvert à tous

### GEM TSA 50 & SAMSAH TSA 50

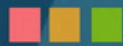
- Le 1er avril de 14h à 16h30 : Projet commun de bibliothèque vivante. Bibliothèque Jacques PREVERT de Cherbourg - Ouvert à tous

### NAAC

- Le 5 avril à 15h à Saint-Lô : maquillage, animation ballons à la salle des maisons associatives, spectacle de magie - Ouvert à tous



**27  
MARS  
2025**



**Gratuit  
De 19h à 21h**



**OU**

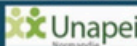
**LE 1901  
Maison des Associations  
8 rue Germaine Tillion  
14000 Caen**



**POUR QUI**

**Famille  
Amis  
Proches**

**En partenariat avec :**



## **SOIRÉE THÉMATIQUE**



### **Vie affective et sexuelle**

**En tant que parents d'adultes TSA vivant ou désirant vivre en autonomie, comment prendre en compte la demande de vie affective et sexuelle et l'accompagner ?**



**Nous vous invitons à un temps d'échange et de réflexion autour de cette thématique pour partager nos freins, nos expériences et nos projections**

**Sur inscription :**

**Pôle Accompagnement  
02 31 86 31 14  
samsahsa14@apaeipapf.fr**





## AUTISENCITÉ : VILLE ET SENSIBILITÉ AUTISTIQUE

### LE 4 AVRIL 2025

**HORAIRES :**

de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

**PUBLICS :**

À partir de 15 ans

**LIEU :**

Le Dôme

**PORTEUR(S) DE PROJET :**

CNRS - Université Paris Cité

**PARTENAIRE(S) :**

ANR SAPS

Comment aménager la ville pour améliorer la vie des personnes autistes ?

Venez identifier les micro-aménagements de l'espace public à mettre en place pour répondre aux spécificités sensorielles et cognitives d'une large partie des personnes autistes, afin de favoriser leur autonomie et leur qualité de vie.

Quels matériaux utiliser pour réduire la pollution sonore ? Quels aménagements peuvent offrir des zones de tranquillité pour les personnes autistes ? Comment inclure la nature et l'eau pour créer un environnement plus apaisant ? Comment améliorer la qualité visuelle des espaces publics pour faciliter les déplacements ?

Autant de questions que les participantes et participants seront amené-es à se poser au cours de cet atelier de Design Thinking AutiSenCité, pour rendre la ville accessible aux personnes autistes et apaisée pour l'ensemble de la population

Cet atelier est une occasion de contribuer activement à la création d'une ville plus inclusive. Venez partager vos idées, apprendre et collaborer pour améliorer les espaces urbains pour les personnes autistes !

**Intervenants :**

Marie Pieron, Ingénieure de recherche, coordinatrice d'Autisencité  
Emma Desvallois, Manon Toutain (post-doctorante)



Renseignements et inscription :

<https://turfu-festival.fr/ateliers/autisencite-ville-et-sensibilite-autistique/>



## SIGNATURE AU BROUILLON DE CULTURE (LIBRAIRIE CAEN)



« On m'a dit que mon fils ne saurait jamais lire ni écrire » : cette mère d'un fils autiste témoigne.



éditions  
amalthée

### 26 AVRIL À 16H

### AU BROUILLON DE CULTURE À CAEN,

Ysia Guy viendra présenter son livre *Autisme ! déjouer tous les pronostics*. Durant de nombreuses années, Ysia Guy a cherché un soutien ou un témoignage qui l'aiderait à mieux comprendre et vivre l'autisme de son fils. Maintenant que ses enfants sont majeurs et autonomes, elle écrit le livre qu'elle aurait voulu avoir entre les mains. Découvrez l'histoire de cette maman atypique qui a refusé les propositions institutionnelles. Elle nous raconte sa maternité, la découverte de l'autisme de son fils et son vécu sur vingt ans. Condamné à ses 3 ans à ne jamais savoir lire et écrire, aujourd'hui il a 26 ans, nanti de son Bac littérature, il est en master II d'illustration, a son permis de conduire, vit en totale autonomie dans l'appartement qu'il a choisi seul, prépare au cas où il réussirait son année, un dossier Erasmus en vue de poursuivre ses études en Islande.

<https://www.editions-amalthee.com/librairie/autisme/>

<https://www.editions-amalthee.com/ysia-guy-article-ouest-france-le-5-juin-2024/>

## Les Fêtes inclusives



Les Fêtes Inclusives sont accessibles à toute personne, en situation de handicap ou non (accès PMR). Le but ? S'amuser tout simplement !

Un mardi par mois, de 14h à 16h. **Gratuit avec l'adhésion annuelle de 10€.**

### Les prochaines fêtes inclusives :

- mardi 22 avril, 18 avenue des Chevaliers à Caen
- mardi 6 mai, 18 avenue des Chevaliers à Caen
- mardi 3 juin, 18 avenue des Chevaliers à Caen

Renseignements et inscription [ensuiteencorps@gmail.com](mailto:ensuiteencorps@gmail.com)

**DIMANCHE 30  
MARS 2025**

de 14h à 17h

**ENTRÉE  
GRATUITE**



**ORGANISÉ PAR L' ASSOCIATION  
HANDY RARE ET POLY  
SALLE DES FETES DE SOLIERS**

**ATELIERS DECOUVERTES MAQUILLAGE PETITES BALADES  
EN SIDE-CAR PRÉSENTATION DE VÉLOS ADAPTÉS SPORT  
ADAPTÉ ESPACE SENSORIEL JEUX DIVERS**

02 31 74 07 08

handy.rare.et.poly@wanadoo.fr  
Informations sur : [handyrareetpoly.fr](http://handyrareetpoly.fr)



A Soliers, au sud de Caen

## A la Ferté-Macé Une semaine de films sur le handicap du 12 au 23 mars

Cinéma d'art et d'essai **CIN**  
**FERTÉ**

**DU 12 AU 23 MARS**

**SEMAINES DU HANDICAP**

**9 FILMS POUR SENSIBILISER ET ÉCHANGER AUTOUR DES DIFFÉRENTES FORMES DE HANDICAP**

**4€ LA SÉANCE**

**CENTRE CULTUREL LE GRAND TURC**  
 8 Rue Saint-Denis - 61600 La Ferté-Macé



**LE VOYAGE D'ANTON**  
**Ciné-Rencontre Avant-première**  
**DOCUMENTAIRE QUI RETRACE LE PARCOURS D'ANTON HIRSCHFELD**  
**EN PRÉSENCE DE LA RÉALISATRICE MARIANA LOUPAN ET ANTON HIRSCHFELD**  
**1h13 (FR) Documentaire**  
**De Mariana Loupan**  
 Rien ne présageait qu'Anton Hirschfeld, jeune homme porteur de handicap mental, deviendrait un jour un artiste-peintre reconnu. Le Voyage d'Anton retrace son parcours, filmé depuis sa naissance par sa mère. Un voyage rendu possible grâce à la détermination, l'amour de sa famille et aux rencontres fondamentales qui ont jalonné son chemin.  
**SAM 15 MARS 16H30**



**LA MACHINE À ÉCRIRE ET AUTRES SOURCES DE TRACAS**  
**Thématique : Troubles psychiatriques**  
**1h12 (FR) Documentaire**  
**De Nicolas Philibert**  
 Dernier volet du triptyque initié avec Sur l'Adamant puis Averroès & Rosa Parks, le film poursuit sa plongée au sein du pôle psychiatrique Paris centre. Ici, le cinéaste accompagne des soignants bricoleurs au domicile de quelques patients soudain démunis face à un problème domestique, un appareil en panne, etc..  
**SAM 22 MARS 18H30**



**GOLO & RITCHIE**  
**Thématique : Autisme**  
**1h14 (FR) Comédie, Doc**  
**De Ahmed Hamidi**  
**Avec Golo, Ritchie, Booba**  
 Golo et Ritchie ont grandi dans le même quartier, celui de la Grande Borne à Grigny. Leur amitié est unique ; Ritchie est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme mais pour Golo, cela ne fait aucune différence. Alors quand Ritchie est renvoyé de son centre éducatif, Golo lui lance un défi : quitter le quotidien de la cité pour traverser la France à vélo.  
**MER 19 MARS 14H00**



**ELEPHANT MAN**  
**Thématique : Maladie génétique**  
**2h04 (US) 1981 Drame, Histoire**  
**De David Lynch**  
**Avec Anthony Hopkins**  
 Londres, 1884. Le chirurgien Frederick Treves découvre un homme complètement défiguré et difforme, devenu une attraction de foire. John Merrick, «le monstre», doit son nom de Elephant Man au terrible accident que subit sa mère. Alors enceinte de quelques mois, elle est renversée par un éléphant.  
**JEU 20 MARS 20H30 VO**



**UN P'TIT TRUC EN PLUS**  
**Thématique : Autisme**  
**1h39 (FR) Comédie**  
**De Artus**  
**Avec Artus, C. Cornillac, A. Belaïdi**  
 Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.  
**Ciné-relax séance adaptée**  
**SAM 22 MARS 10H30** **DIM 23 MARS 18H00**










**EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA**  
**Thématique : Autisme**  
**1h33 (FR) Comédie Animation, Familial, Histoire**  
**De John Wax**  
**Avec Audrey Lamy, Nicolas Chupin**  
 Pauline est la maman d'Andréa, 6 ans et demi, un petit garçon formidable à qui on a diagnostiqué un « trouble du spectre autistique ». Il n'est pas vraiment au niveau mais il est toujours scolarisé et s'apprête à faire sa rentrée en grande section de maternelle. Pour Pauline, sans revenus fixes et récemment séparée de Fabrice, le père d'Andréa, tout semble concourir à faire de sa vie une succession d'échecs. Or pour Andréa, c'est une année cruciale qui va déterminer s'il peut ou non rester scolarisé et obtenir ainsi une meilleure chance de voir son état s'améliorer. Mais pour cela, Andréa a besoin de stabilité et pour Pauline, la lui apporter, c'est un peu (beaucoup) grever l'Himalaya en tongs..  
**MER 12 MARS 16H00** **JEU 13 MARS 18H00** **LUN 17 MARS 20H30**



**AVERROÈS & ROSA PARKS**  
**Thématique : Troubles psychiatriques**  
**2h23 (FR) Documentaire**  
**De Nicolas Philibert Avec Christophe Doineil**  
 Averroès et Rosa Parks : deux unités de l'hôpital Esquirol qui relèvent - comme l'Adamant - du Pôle psychiatrique Paris-Centre. Des entretiens individuels aux réunions « soignants-soignés », le cinéaste s'attache à montrer une certaine psychiatrie, qui s'efforce encore d'accueillir et de réhabiliter le parole des patients. Peu à peu, chacun d'eux retrouve la porte de son univers. Dans un système de santé de plus en plus exsangue, comment réinscrire des êtres essayés dans un monde partagé ?  
**DIM 16 MARS 20H30**



**HOLA FRIDA**  
**Thématique : Déficience motrice**  
**1h15 (CA, FR) À PARTIR DE 6 ANS**  
**Animation, Familial, Histoire**  
**de Karine Vézina**  
 C'est l'histoire d'une petite fille différente. Son monde, c'est Coyocacan au Mexique. Pétillante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant. Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo !  
**Ciné-relax séance adaptée**  
**MER 12 MARS 14H00** **SAM 15 MARS 14H30** **DIM 16 MARS 10H30**

**C'est Quoi ?**  
**Ciné-relax séance adaptée**  
 Des séances de cinéma adaptées aux personnes dont le handicap entraîne des troubles du comportement. On peut parler, bouger, se lever... Le volume sonore est réduit, et nous laissons une lumière douce dans la salle.  
 Une expérience de cinéma vivante et chaleureuse, où chacun est accueilli et respecté tel qu'il est !  
 Séance ouverte à tous.



**MON INSÉPARABLE**  
**Ciné-débat** **JEU 13 MARS 20H30**  
**SUR LA SEXUALITÉ ET LA PARENTALITÉ EN SITUATION DE HANDICAP**  
 EN PRÉSENCE DE MEMBRES DU PLANNING FAMILIAL ET DE L'UNAFAM (UNION NATURELLE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES)  
**1h34 (FR) Drame**  
**De Anne-Sophie Bailly Avec Laure Calamy, Charles Peccia-Galletto, Julie Colary**  
 Mona vit avec son fils trentenaire, Joël, qui est "en retard". Il travaille dans un établissement spécialisé, un ESAT, et aime passionnément sa collègue Océane, elle aussi en situation de handicap. Alors que Mona ignore tout de cette relation, elle apprend qu'Océane est enceinte. La relation fusionnelle entre mère et fils vacille.  
**MON INSÉPARABLE SÉANCE SANS DÉBAT**  
**LUN 17 MARS 18H00**

## RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE CONCERNANT LES FRATRIES AVEC UN ENFANT TSA

Par Gabrielle Le Dantec et Marie Jeannet, étudiantes en M2 de psychologie du développement : enfants et adolescents (Université Paris Nanterre)

### QUI PEUT PARTICIPER :

- Tu as entre 12 et 16 ANS
- Tu as un frère / une soeur qui a été diagnostiqué du trouble du spectre de l'autisme et qui communique peu avec toi
- Tu as habité ou habite avec lui
- Vous avez les mêmes parents biologiques



### COMMENT PARTICIPER :

- 1- Un de tes parents doit remplir une feuille de consentement
- 2- Tu peux répondre au questionnaire en ligne de 30-40 minutes sur ta relation avec ton frère / ta sœur et tes habitudes au quotidien

Voici le lien direct : <https://linktr.ee/mariejeannet>  
Ou le QR-Code qui renvoie au lien

### LES OBJECTIFS DE L'ÉTUDE :

- Comprendre comment tu vis au quotidien avec ton frère / ta soeur
- Aider à la construction d'outils ou d'accompagnement pour des jeunes dans la même situation que toi



[ledantec.gabrielle@orange.fr](mailto:ledantec.gabrielle@orange.fr)  
[ma.jeannet@laposte.net](mailto:ma.jeannet@laposte.net)  
**Responsable de recherche :**  
Géraldine Espiau-Nordin  
[gespiau@parisnanterre.fr](mailto:gespiau@parisnanterre.fr)

## Les Comportements Répétitifs et Restreints dans le cadre de présence des symptômes d'inattention, d'impulsivité et d'hyperactivité (TDA/H) chez les enfants et les adolescents avec un Trouble de Spectre de l'Autisme (TSA)

### Participants

- Parent d'un enfant âgé entre 6 et 18 ans
- Diagnostic TSA et/ou TDA/H
- Sans épilepsie



En quoi ça consiste?  
des échelles

Questionnaire sur l'impact des comportements répétitifs et restreints

Your paragraph text

Questionnaire sur les symptômes TDA/H

Questionnaire sur l'intensité des comportements répétitifs et restreints

Durée



40 min

Participation facile, de chez vous !!

Si vous êtes intéressé.es, n'hésitez pas à cliquer sur le lien  
<https://enquetes.univ-tlse2.fr/index.php/724489?lang=fr>

ou scannez le code QR



Si vous avez des question n'hésitez pas à me contacter par mail à l'adresse suivante:  
[cynthia.al-koussa@etu.univ-tlse2.fr](mailto:cynthia.al-koussa@etu.univ-tlse2.fr)

## La conjugalité des parents d'adolescent(e) atteint(e) d'un TSA

### Qui peut participer ?

A l'attention des couples, parents d'adolescent(e) diagnostiqué(e) d'un trouble du spectre de l'autisme il y a au moins 5 ans.

### Comment se déroule l'étude ?

Après une première prise de contact, nous pourrions convenir d'une date pour l'entretien (en présentiel ou visioconférence). Il s'agira d'échanger autour de votre vécu pendant environ une heure puis de répondre à un questionnaire.

### Contact

Elodie Ochem

Mail: [eochem@psycho-prat.fr](mailto:eochem@psycho-prat.fr)



Je suis étudiante en M2 de psychologie clinique à l'École de Psychologue Praticien de Paris et je réalise mon mémoire de fin d'étude sur la conjugalité des parents d'adolescent atteint d'un TSA.

# FORMATIONS

## Formations pour les proches aidants organisées par le Centre Ressources Autisme Calvados Orne Manche (CRA COM) en 2025

"Autisme et TSA : des repères pour les parents" permettra de mieux comprendre les TSA, d'explorer les dispositifs d'accompagnement disponibles, et de faire des choix éclairés pour soutenir le proche.

Les ateliers pour les fratries permettront aux enfants de mieux comprendre l'autisme de leur frère ou sœur et de partager des moments ensemble.

La formation "Autisme et TSA : comprendre les comportements problèmes" aidera à analyser les causes et à adopter des stratégies adaptées. (septembre à décembre 2025)

Formation pour les Proches Aidants 2025

**AUTISME ET T.S.A.,  
DES REPÈRES  
POUR LES PARENTS**

UNE FORMATION, 3 LIEUX POSSIBLES :

**ALENÇON VALOGNES CAEN**

Vendredi 24 janvier 2025  
Vendredi 28 février 2025  
Vendredi 21 mars 2025  
Vendredi 25 avril 2025

Vendredi 28 mars 2025  
Vendredi 25 avril 2025  
Vendredi 23 mai 2025  
Vendredi 20 juin 2025

Un samedi par mois de  
septembre à décembre  
2025

Modalités d'organisation au dos  
Ne pas jeter sur la voie publique



Formation pour les Proches Aidants 2025

**AUTISME ET T.S.A.,  
DES REPÈRES  
POUR LES PARENTS**

### INTERVENANTS

Professionnels du CRA et bénévoles d'associations de famille de personnes avec TSA  
Intervenants professionnels de terrain

### PUBLIC

Familles de personnes avec TSA (parents, grands-parents, frères et sœurs majeurs...) et bénévoles

### PROGRAMME

Journée 1 : Connaître les TSA  
Journée 2 : Particularités de fonctionnement des personnes avec TSA  
Journée 3 : Approches comportementales et scolarisation  
Journée 4 : Droits des familles et des personnes avec autisme, conclusion des journées de formations

### MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre de places limité à 20 personnes  
4 journées de dh complémentaires, présence continue sur les 4 journées  
Prise en charge des frais de déplacements et de repas  
Lieu : Alençon, Valognes, Caen (adresse de la formation à venir)

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Centre Ressources Autisme Normandie Calvados Orne Manche  
27 rue des compagnons - 14033 CAEN Cedex 9  
cra-sec@chu-caen.fr - 02 31 06 58 20 ou 21  
<http://cra-normandie-com.fr/>



## ATELIERS FRATRIES

A destination des frères et sœurs d'enfants avec TSA

**Atelier enfants 6-10 ans**  
✓ 17 et 18 février 2025  
✓ 14 et 15 avril 2025  
✓ 27 et 28 octobre 2025

**Atelier ados 11-16 ans**  
Une seule session au choix  
✓ 20 et 21 février 2025  
✓ 17 et 18 avril 2025  
✓ 30 et 31 octobre 2025

**PROGRAMME**

Journée 1

- Présentation de l'autisme
- Prise en compte du handicap à travers des expériences immersives
- Mise en place du support de formation (cahier de bord)

Journée 2

- Météo des émotions
- Comprendre les particularités de l'autisme à travers les jeux de société
- Mise en situation
- Finalisation du cahier de bord

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** 02 31 06 58 20-21 [cra-sec@chu-caen.fr](mailto:cra-sec@chu-caen.fr) **CHU CAEN NORMANDIE**





# APPEL A COTISATIONS

Vous tous, qui à un moment vous associez à nos activités, ou qui vous tournez vers nous pour un renseignement, une aide financière, un accompagnement, pensez à adhérer ou mettre à jour vos cotisations.

Plus nombreux nous serons, plus les pouvoirs publics nous considèreront. Et vos cotisations seront utiles pour faire vivre les trois lieux associatifs, organiser des sorties, aider des familles.

**L'adhésion annuelle est de 30 € par famille**, et les dons à notre association ouvrent droit à une exonération fiscale à hauteur de 60%.

## Adhésion

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....  
Êtes – vous Parents/Ami/Professionnel ? :  
.....  
Nom / Prénom de l'enfant ou l'adulte :  
.....  
Année de naissance : .....

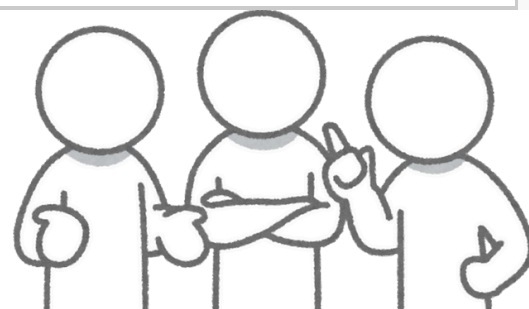
Montant de la cotisation usuelle : 30€

Montant de la cotisation pour les personnes autistes  
sans revenu suffisant : 1€

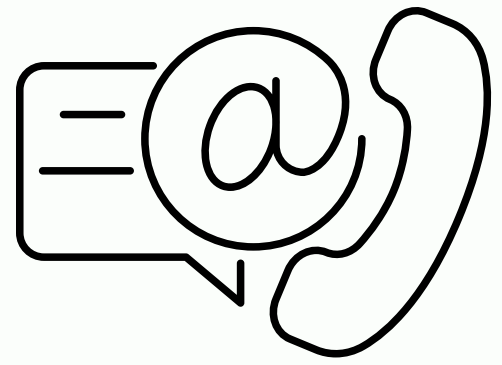
## Dons et legs

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : .....  
Ville : .....  
Téléphone : .....  
Je fais don de : .....

Important : 66 % de votre don et/ou cotisation est déductible de vos impôts dans la limite de 20 % de votre revenu imposable  
Un reçu fiscal vous sera dressé dès réception de votre don ou de votre cotisation



Attention :  
suite aux départs de nos services  
civiques, l'adresse  
**services.civiques.abn@orange.fr n'est  
plus opérationnelle.**  
Pour nous contacter, il est désormais  
préférable d'envoyer un mail plutôt que  
de téléphoner, à l'adresse suivante :  
autisme-basse-normandie@orange.fr



#### Caen:

Adresse : 54 Rue Eustache Restout, 14000 Caen

Contacts :autisme-basse-normandie@orange.fr ou 02 31 52 04 27

Site internet : [autisme-basse-normandie.org](https://autisme-basse-normandie.org) : [https://autisme-basse-normandie.org/](https://autisme-basse-normandie.org)

Facebook : [Autisme Basse Normandie](https://www.facebook.com/profile.php?id=100069828234208) : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069828234208>

#### Cherbourg

Adresse : 26 résidence du centre , rue d'Abosville 50120 Cherbourg-en-Cotentin

Téléphone : **désormais** 09.50.05.95.89

Les rencontres se font sur rendez-vous pris par mail [autisme-basse-normandie50@orange.fr](mailto:autisme-basse-normandie50@orange.fr) ou téléphone

#### Alençon

Permanences le samedi matin de 10 à 12h au local MVA (Maison de la Vie Associative) 25, rue Demées 61000 Alençon.

Pour prendre rdv : 06 52 46 29 52 ou [autisme-basse-normandie61@orange.fr](mailto:autisme-basse-normandie61@orange.fr)



## Catalogues de Formation

Centre Ressources  
Autisme Normandie  
Calvados-Orne-Manche



Organisme EDI  
Formation



Centre des ressources  
Autisme Normandie Seine  
Eure ( CRANSE)

