

MARS 2025

En extérieur

Activités au local




Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous




A vous de choisir

LOCAL fermé

Semaine du 4 au 8 mars Le 8 mars, c'est la journée de la Femme

Mardi 4 10h/18h	Mercredi 5 11h/18h	Jeudi 6 12h/18h	Vendredi 7 10h/16h	Samedi 8 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription appeler Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès la 2ème participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Journée de la Femme</p> <p>Discussion et vie associative</p> <p>Jeux</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
<p>Discussion autour de la vie associative</p>	<p>Travail sur Ordre du Jour du CA</p> <p>Jeux et sport à la carte</p>	<p>Temps libre</p> <p>Alors on fait quoi ?</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	<p>Venez échanger de 14h à 16h30 à la maison des assos sur un projet d'Habitat Partagé POUR PERSONNES TSA rue Germaine Tillon à Caen Le local reste ouvert</p>

Semaine du 11 au 15 Mars

Mardi 11 10h/18h	Mercredi 12 11h /18h	Jeudi 13 12h/18h	vendredi 14 10h/ 16h	Samedi 15 10h/18 h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	 <p>9h/11h Avec Héléne Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> <p>Travail sur l'interview</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport *** avec un certificat médical dès la 2ème participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Repas des adhérents</p> <p>Quel menu ?</p> <p>Que diriez-vous d'un couscous aux légumes ?</p>
Vous pouvez venir manger au local				
	<p>Discussion sur comment peuvent s'organiser les élections</p> <p>et l'ogанизation de l'AG Extraordinaire</p> <p>Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p>12h - 18h Temps libre</p> <p>Donnez-vous vos idées d'activités.</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	<p>14h</p> <p>1 ère Réunion Organisation de séjour avec Mære</p> <p>15h30 Discussion autour de l'interview</p>

***Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés



Semaine du 18 au 22 mars.

C'est le Printemps!!!!




Mardi 18 10h/18h	Mercredi 19 11h/18h	Jeudi 20 12h/18h	Vendredi 21 10h/16h	Samedi 22 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p> <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p> 	 <p>Hélène est absente Ouverture autonome ?</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport *** avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Travail sur interview</p> <p>SUR INSCRIPTION</p> <p>A 12h Anniversaire YAEL à Saint Martin de Fontenay</p> <p>Le local sera peut-être fermé dans la journée (renseignez-vous)</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
 <p>Discussions et échanges vie associative</p>	<p>Discussion sur comment peuvent s'organiser les élections</p> <p>Travail sur interview</p> <p>Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local</p>	<p>12h – 18h</p> <p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>« Jeudi culture » ?</p> <p>« Jeudi bibli » ?</p> <p>« Je dis ... » ??? (Remplacer les ... par une envie commune)</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord</p>	<p>A l'Abbaye aux dames</p> <p>Les journées de l'histoire Millénaire de la ville de Caen</p> <p>-Une reconstitution d'un village médiéval : CADOMUS EN 1025</p> <p>-Exposition de 60 œuvres de 1025 à 2025 Journée à organiser avec vous !!!</p>

***Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés

Semaine du 25 au 29 Mars C'est le CA !!!! N'oubliez pas de vous présenter si vous le souhaitez

Mardi 25 11h/18h	Mercredi 26 11h/18h	Jeudi 27 12h/18h	Vendredi 28 10h/16h	Samedi 29 mars 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	<p>En ouverture autonome 10h/12h Avec Isabelle</p> <p>Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport *** avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>10h</p> <p>On révise nos classiques et on prépare un goûter !!!</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
<p>Réunion de bureau ?</p>	<p>Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord</p>	<p>14h CA</p> <p>Conseil d'administration</p> <p>Venez vous présenter au CA, écouter le bilan de votre association</p>

Semaine du 1er au 05 Avril 2025

Mardi 1er 10h/18h	Mercredi 02 10h/18h	Jeudi 03 12h/18h	Vendredi 04 10h/16h	Samedi 5 Avril 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	<p><i>Journée Portes Ouvertes</i></p> <p>- Atelier Pâtisserie - Vernissage</p> 		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport *** avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Que souhaitez- vous faire ce samedi matin ?</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
	<p>-Concert de musique classique</p> <p>-Sensibilisation à la fatigue chronique (application de la théorie des cuillères)</p> <p>Ménage du local</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord</p>	<p>Réunion de vie</p>

***Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés