

Janvier 2025

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous




A vous de choisir

LOCAL fermé

Semaine du 7 au 11 Janvier



Mardi 7 10h/18h	Mercredi 8 11h/18h	Jeudi 9 12h/18h	Vendredi 10 10h/16h	Samedi 11 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription appeler Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès la 2ème participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Attention le LOCAL sera fermé</p> <p>12H30 Repas au Restaurant SASESU</p> <p>puis départ vers Vaucelles pour la galette</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
	<p>15 h au théâtre des cordes Le projet de découverte des métiers du spectacle vous est proposé et vous pourrez choisir vos ateliers</p> <p>Galette des rois sur place</p>	<p>Temps libre</p> <p>Alors on fait quoi ?</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	<p>Attention le LOCAL sera fermé</p> <p>SUR INSCRIPTION</p> <p>15h30/18h Galette des Rois ABN</p> <p>Maison de quartier de Vaucelles</p>

Semaine du 14 au 18 janvier

Mardi 14 10h/18h	Mercredi 15 11h /18h	Jeudi 16 12h/18h	vendredi 17 10h/ 16h	Samedi 18 10h/18 h
<p>SUR</p>  <p>INSCRIPTION</p> <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès la 2ème participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>SUR INSCRIPTION</p> <p>9h30 Départ</p> <p>LE HAVRE</p> <p>Visite du musée</p> <p>Prévoir pique nique et vêtements chauds pour se balader dans la ville</p>
Vous pouvez venir manger au local				
	<p>On organise Giverny ?</p> <p>Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p>12h - 18h</p> <p>Temps libre</p> <p>Donnez-vous vos idées d'activités.</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	<p>Visite du musée des beaux arts dès 13h30/14h</p> <p>Retour vers 18 h00 max (1h de route aller et 1h retour)</p>



***Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés

Semaine du 21 au 25 Janvier

Mardi 21 10h/18h	Mercredi 22 11h/18h	Jeudi 23 12h/18h	Vendredi 24 10h/16h	Samedi 25 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	<p>Les salariés sont en supervision</p> <p>Le LOCAL est fermé jusqu'à 12h30</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport *** avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	
Vous pouvez venir manger au local				
<p>Sur Inscription</p> <p>14h/17h Galette dansante avec INTIMAGIR à Creully</p> <p>sur inscription apportez votre galette</p>	<p>On organise Giverny ? Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local</p>	<p>12h – 18h</p> <p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord</p>	<p>SUR INSCRIPTION</p> <p>Balade CAP'SPORT Randonnée avec Cap' sport</p>

***Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés

Semaine du 28 janvier au 1er février

Mardi 28 10h/18h	Mercredi 29 11h/18h	Jeudi 30 12h/18h	Vendredi 31 10h/16h	Samedi 1 Fevrier 10h/18h
<p>SUR INSCRIPTION</p>  <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle</p>	<p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>			<p>10h30</p> <p>Réunion de vie</p>
Vous pouvez venir manger au local				
	<p>On organise Giverny ?</p> <p>Sport et jeux de société</p> <p>Ménage du local</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier d'écriture et journal de bord</p>	<p>14h Maere vient discuter d'un futur projet de séjour à mener en 2025 ou 26</p>

GIVERNY

Le projet de la visite du musée et des jardins à Giverny est le résultat des 2 marchés de Noël qui ont eu lieu en 2023 et 2024.

La somme gagnée est le travail d'un certain nombre de personnes.

Le choix a été fait de mobiliser l'action sur la visite de la maison de Monet, grand peintre impressionniste et de ses jardins à Giverny .

<https://claudemonetgiverny.fr/informations-pratiques/>

Pour que ce projet se réalise un certain nombre d'actions sont à réaliser .

Ne pourront partir que les personnes ayant participé au marché de Noël .

Le voyage se fera en semaine car il y a trop de monde le week-end .

(Départ le mardi retour le mercredi par exemple)

Il y aura une nuit sur place dans un gîte confortable .

Le repas du soir se fera au gîte.

Si vous êtes partant pour cette aventure, dites-le au groupe.

Une somme forfaitaire restera à la charge des participants mais une bonne partie pourra être payée par la somme gagnée sur le marché .

A partir du mercredi 15 janvier vers 14h retrouvez-nous pour construire ce projet . (30Mn env)