

Septembre 2024

En extérieur

Activités au local




EN AUTONOMIE

Conditions d'accès à l'activité



Inscrivez-vous

local fermé




Semaine du 3 au 7 septembre

Mardi 3 10h/18h	Mercredi 4 11h/18h	Jeudi 5 12h/18h	Vendredi 6 10h/16h	Samedi 7 10h/18h
 <p>En AUTONOMIE 11h RDV à la piscine de CAEN avec Isabelle et Thomas Sur INSCRIPTION dans l'idéal</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Reprise du THEATRE pour les comédiens</p> <p>11h Temps d'organisation INTER-GEM</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
	<p>14h Temps d'Organisation INTERGEM</p> <p>15h30 Jeux de société ou sport à la carte</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p>12h -18h</p> <p>Temps libre</p>	 <p>13h30 / 16h</p> <p>Atelier Écriture Journal de bord Et/ou Bracelets Brésiliens</p>	<p>14h Réunion de vie pour Septembre</p> <p>et ORGANISATION INTER-GEM</p>





Semaine du 10 au 14 septembre

Mardi 10 10h/18h	Mercredi 11 11h/18h	Jeudi 12 12h/18h	Vendredi 13 10h/16h	Samedi 14 10h/18h
 <p>En AUTONOMIE 11h RDV à la piscine de CAEN avec Isabelle et Thomas Sur INSCRIPTION dans l'idéal</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>INTER-GEM à Beauregard 9H/11h Préparation et accueil 11h Constitution des équipes 12h déjeuner sur l'herbe ou sur une chaise ;-) (chacun son repas)</p> <p>13h30 Activités</p> <p>16h Goûter</p> <p>17h Rangement</p>
Vous pouvez venir manger au local				
Vous avez des idées ?	<p>14h Temps d'Organisation INTER- GEM</p> <p>15h30 Jeux de société ou sport à la carte</p> <p><u>Ménage du local</u> à 17h</p>	<p>Pâtisserie pour les participants à l'INTER-GEM (venez mettre la main à la pâte ;-)</p> <p>Préparation du matériel</p>	<p>13h30/16h Atelier Écriture Journal de bord Et/ou Bracelets Brésiliens</p> <p>Soyez attentif à l'horaire de fermeture si un changement est annoncé</p>	




Semaine du 17 au 21 septembre

Mardi 17 10h/18h	Mercredi 18 11h /18h	Jeudi 19 12h/18h	Vendredi 20 10h/ 16h	Samedi 21 10h/18h
 <p>En AUTONOMIE 11h RDV à la piscine de CAEN avec Isabelle et Thomas Sur INSCRIPTION dans l'idéal</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Réflexion Marché de Noël en question : qui souhaite participer ? Pour quoi faire ?</p>
<p>Vous pouvez venir manger au local</p>				
<p>Vous avez des idées de menu pour le repas du 28 Septembre ?</p>	<p>13h30 Sport à la carte avec Isabelle ou Café sans tabou avec Yaël 15h30 Jeux de société Ménage du local à 17h</p>	<p>Temps d'ouverture libre</p>	 <p>13h30 / 16h Atelier Écriture Journal de bord Et/ou Bracelets Brésiliens</p>	<p>Date proposée pour faire un Conseil d'Administration possible 14h /16h A confirmer</p>

Semaine du 24 au 28 septembre

Mardi 24 10h/18h	Mercredi 25 11h/18h	Jeudi 26 12h/18h	Vendredi 27 10h/16h	Samedi 28 10h/18h
 <p>En AUTONOMIE 11h RDV à la piscine de CAEN avec Isabelle et Thomas Sur INSCRIPTION dans l'idéal</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur Inscription jusqu'au mercredi 25 septembre.</p> <p>Repas cuisiné au local</p> <p>Menu à venir suivant vos propositions</p>
Vous pouvez venir manger au local				
<p><u>Inscription pour le repas du samedi</u></p> <p>Vous avez des idées ?</p>	 <p>13h30 Sport à la carte avec Isabelle</p> <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p>	<p>Temps d'ouverture libre</p>	 <p>13 h 30 / 16h Atelier Écriture</p> <p>Journal de bord</p>	<p>13 h 45 au local</p> <p>Présentation de la bibliothèque de Caen par Mathilde</p>

Semaine du 1 au 5 octobre

Mardi 1 10h/18h	Mercredi 2 11h/18h	Jeudi 3 12h/18h	Vendredi 4 10h/16h	Samedi 5 10h/18h
 <p>En AUTONOMIE 11h RDV à la piscine de CAEN avec Isabelle et Thomas Sur INSCRIPTION dans l'idéal</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	
Vous pouvez venir manger au local				
Vous avez des idées ?	<p>13h 30</p> <p>CAFE SANS TABOU avec Yaël</p> <p>13h30</p> <p>Sport à la carte avec Isabelle</p>	<p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>13 h 30 / 16 h Écriture Journal de bord Et/ou Bracelets Brésiliens</p>	<p>Réunion de vie</p> <p>Délégation : prise de contact association bateau</p>

