

Avril 2024

En extérieur

Activités au local

Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

GEM fermé

Rappel : Semaine du 2 au 6 Avril 2024

EXPOSITION au local pendant deux semaines. Jusqu'au 16 avril.

Mardi 2 10h/18h	Mercredi 3 11h/18h	Jeudi 4 12h/18h	Vendredi 5 10h/16h	Samedi 6 10h/18h
<p>Piscine de Caen ? 11H (s'organiser avec Thomas)</p> <p>Inscrivez-vous à la Journée portes ouvertes de 10h à 18h</p>	<p>Sur Inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> <p>We are open Exposition au local</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion Au 06.02.36.34.97 Marche Cap 'sport</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>Expo au local</p>
<p>Pique-nique possible au local</p>				
<p>Exposition au local Journée de sensibilisation mondiale à l'autisme</p> <p>WE ARE OPEN</p>	<p>13h 30 « CAFE SANS TABOUS » avec Yaël</p> <p>balade</p> <p>Jeux de société</p> <p>Expo au local</p>	<p>12h -18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p> <p>We are open Exposition au local</p>	<p>Atelier Ecriture Journal de bord</p> <p>Bibliothèque vivante et journal de bord</p> <p>We are open Exposition au local</p>	<p>14H ASSEMBLEE GENERALE</p> <p>Tous les adhérents sont invités à participer.</p> <p>On parle de votre association, des projets passés et futurs.</p>

Semaine du 9 au 13 Avril

Mardi 9 10h/18h	Mercredi 10 11h/18h	Jeudi 11 12h/18h	Vendredi 12 10h/16h	Samedi 13 10h/18h
<p>Expo au local</p> <p>11h RDV à la piscine possible (s'organiser avec Thomas)</p> <p>Pique Nique possible</p>	<p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Expo au local</p>	<p>Expo au local</p> <p>10h Réunion de vie</p> <p>Et</p> <p>Travail sur Lisieux.</p>
<p>Pique-Nique possible au local</p>				
	<p>13h30 jusqu'à 14h</p> <p>« CAFE SANS TABOUS » avec Yaël</p> <p>14h Réunion Nouveau Séjour</p> <p>Jeux de société</p> <p>Expo au local</p>	<p>Local ouvert</p> <p>Temps d'ouverture libre</p> <p>L'idée d'un bowling à Bretteville sur Odon a été avancé.</p> <p>Qui est motivé ?</p>	<p>Visite de l'exposition « IN memoriam » à ROTS</p> <p>Sculptures monumentales en lien avec la migration humaine.</p> <p>Visite avec l'artiste Chantal Bidel 13h30</p> <p>Sur place à la grange aux Dimes de ROTS</p> <p>Sur inscription 3 places dans la voiture</p>	<p>Places limitées</p> <p>Sur Inscription jusqu'au mercredi 10 après-midi</p> <p>Balade Cap'Sport</p> <p>à Graye sur mer.</p>

Semaine du 16 au 20 Avril

Mardi 16 10h/18h	Mercredi 17 11h /18h	Jeudi 18 12h/18h	Vendredi 19 10h/ 16h	Samedi 20 10h/18h
<p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>10h30 – 12h 30 Les salariés sont en supervision Ils ne sont pas disponibles pour vous accueillir</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur inscription pour cuisiner et manger COUSCOUS Jusqu'au 17 Avril Pique-nique pour ceux qui ne seront pas inscrit</p> <p>10h au local Atelier Cuisine avec Claude au local Couscous classique + végétarien</p> <p>14h Marche jusqu'à Beauregard si météo favorable Inscrivez-vous tout de suite par mail ou téléphone Accrobranche Renseignez-vous pour connaître les tarifs (selon parcours empruntés)</p>
Pique-Nique possible au local				
<p><u>Qui veut apprendre à cuisiner un couscous?</u></p> <p>Inscrivez-vous pour cuisiner et manger jusqu'au 17 avril.</p> <p>Ceux qui ne cuisinent pas devront amener un pique-nique</p>	<p>13h30 jusqu'à 14h « CAFE_SANS TABOUS » avec Yaël</p> <p>14h Réunion Nouveau séjour</p> <p>Jeux de société</p> <p>Ménage du local à 17h : allez hop !</p>	<p>Local ouvert</p> <p>Temps d'ouverture libre</p> <p>Si vous avez des idées d'activités à programmer les jeudis après-midi</p>	<p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	

Semaine du 23 au 27 Avril

Mardi 23 10h/18h	Mercredi 24 11h/18h	Jeudi 25 12h/18h	Vendredi 26 10h/16h	Samedi 27 10h/18h
<p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion Au 06.02.36.34.97 Marche Cap 'sport Avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur Inscription (places limitées)</p> <p>Journée entière à Deauville départ tôt (vers 10h) du local</p> <p>Expo le matin</p> <p>Restaurant ? Pique Nique ?</p> <p>Farniente ? Plage à gogo</p>
<p>Pique-nique possible au local</p>				
	<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>Entretien du local : on se retrouse les manches</p>	<p>12h – 18h</p> <p>En attente d'idée pour animer ce créneau. Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>Journal de bord 13h30/15h30</p>	

Semaine du 30 avril au 4 Mai

Mardi 30 10h/18h	Mercredi 1er mai 11h/18h	Jeudi 2 12h/18h	Vendredi 3 mars 10h/16h	Samedi 4 mai 10h/18h
<p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>C'est un jour férié : Les salariés ne travaillent pas</p> <p>Ouverture autonome du local possible</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport</p> <p>Avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d'Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
Pique-nique possible au local				
		<p>12h-18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	<p>Atelier d'écriture et journal de bord</p>	<p>14h Réunion de vie</p>