

# LETTRE D'INFORMATIONS



Janvier 2024

N°52

## SOMMAIRE

- nos actions
- agenda
- événements
- habilités sociales et formations
- Informations diverses

Bonne Année 2024,

L'association Autisme Basse-Normandie adresse tous ses meilleurs vœux, à ses adhérents, amis, personnes associées à notre action associative.

Souhaitons-nous des vœux de santé et de bonheur, mais surtout qu'enfin des projets porteurs d'espoir puissent se concrétiser.

L'année 2023 a été contrastée. Des avancées significatives dans la mise en place de dispositifs scolaires et médicaux éducatifs, mais toujours autant de carences publiques : difficultés de diagnostics encore énormes (immenses pour les adultes), manque de place en établissements et dans les services, délais et complexité du fonctionnement des MDPH/MDA. Subsistent encore des inégalités territoriales, des difficultés de recrutement de personnes formées à l'autisme. Quand bien même il y aurait enfin une forte politique publique de compensation des retards, se poserait le problème de la formation initiale et continue de tous les acteurs professionnels du champ de l'autisme.

Autisme Basse-Normandie, comme Autisme-France et bien d'autres associations, se désolé de la transformation de la stratégie nationale pour l'autisme, en la diluant dans « STRATÉGIE NATIONALE POUR LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT : AUTISME, DYS, TDAH, TDI ». Nous continuons à considérer que les solutions pour les autistes doivent être spécifiques à ce trouble et doivent prendre en compte la spécificité, la complexité, et l'impact à leur juste valeur. Les autres troubles méritent bien évidemment l'attention des pouvoirs publics, mais le nombre de personnes touchées par ces troubles risquent de rendre minoritaires les personnes autistes dans ce champ et troubler les regards que l'on porte sur elles.

Dans ce paysage sombre, nous nous sommes souvent exprimés sur les carences de solutions pour les adultes. Environ 350 adultes en Basse-Normandie dans des établissements pour enfants (amendement Creton), auxquels il faut ajouter ceux qui n'ont aucune solution. Un nombre important d'autistes parmi eux. Ainsi il faut absolument créer des solutions pour les adultes : Education, apprentissage, formation universitaire et professionnelle, accès aux soins, à la vie sociale, à la culture mais aussi solutions de logements adaptées, accès et accompagnement à l'emploi...

Autisme Basse-Normandie s'active en ce début d'année à construire des modèles de solutions pour interpeller les acteurs publics, et les guider un peu tant ils semblent démunis à évaluer le problème et financer sa résolution.

L'annonce présidentielle des 50 000 solutions est évidemment sur la table. Nous participons à leur mise en place, mais nous sommes aussi occupés à proposer des innovations, à chercher ailleurs des solutions innovantes et inspirantes : 50000 est loin d'être assez.

Si ces thèmes vous inspirent, faites-vous connaître, à Cherbourg, à Alençon, à Caen, et venez apporter votre contribution à la vitalité associative de notre association.

Philippe Féray



54 Rue Eustache Restout  
14000 Caen  
02 31 52 04 27

# NOS ACTIONS

## La galette des rois à Caen

Cette année la galette des rois s'est déroulée le samedi **13 Janvier 2024** au Pôle de vie des quartiers Nord-Ouest à Caen.

Vous avez été nombreux à venir passer un moment convivial et riche en informations grâce aux membres de l'association qui ont pris du temps pour discuter avec les familles.

Les membres du GEM14 ( groupe d'entraide mutuelle) ont répondu présent pour nous donner un grand coup de main pour le service ainsi que l'organisation de la salle. Encore un grand merci à eux, c'était super!

Merci à l'ESAT de Falaise qui nous a confectionné de superbes galettes.



## Table ronde à l'IFSI

Comme chaque année notre président Philippe Feray a participé à la conférence sur le handicap qui s'est tenue à l'IFSI (Institut de Soins Infirmiers) de Caen en présence des étudiants infirmiers de première année. En compagnie de deux autres intervenants il a pu sensibiliser les futurs professionnels de santé au handicap et à la problématique de l'accès aux soins pour les personnes avec troubles du spectre autistique.

## Intervention à l'école de psychomotricité d'Alençon

L'antenne de l'Orne de l'association est intervenue, le 15 décembre 2023, à l'IFRES, école de psychomotricité d'Alençon.

Pour cette deuxième intervention dans l'établissement ils sont allés à la rencontre des étudiants de deuxième année afin de les sensibiliser à l'autisme.

Cette intervention a été l'occasion de présenter l'association, de réaliser un focus sur les dispositifs de scolarisation adaptés et d'un temps d'échange et de retour d'expérience de parents et de personnes autistes



## Formation "Accès aux soins" à Equeurdreville le 3 février

Un bon accès aux soins est primordial pour les personnes avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

Une préparation et une adaptation des interventions sont nécessaires.

L'association Autisme Basse Normandie propose ainsi aux personnes avec TSA et à leurs familles une **journée de formation/informations** sur ce thème, et vous convie Le **samedi 3 Février 2024** de **9h30 à 16h**, à la **salle Leseney, rue Jules Ferry à Equeurdreville**.

Celle-ci sera assurée par **Geneviève Dutilleux**. Formatrice à l'IUFM à la retraite, collaboratrice de l'INSHEA, elle a été reconnue par l'ARS comme formatrice sur l'autisme et les autres troubles envahissants du développement.

Il est demandé à chaque participant de **prévoir son repas**. L'association fournit les boissons et le pain. Si vous disposez d'un ordinateur portable, il serait bien de l'apporter.

Afin de prévoir au mieux votre accueil, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire à l'adresse suivante :

**[autisme-basse-normandie50@orange.fr](mailto:autisme-basse-normandie50@orange.fr)**



---

## Forum Dispositif Emploi Accompagné

Autisme Basse Normandie a réalisé ses premiers cafés rencontre sur le thème du dispositif d'emploi accompagné, à Caen ainsi qu'à Alençon, avec l'aide de Véronique Anne coordinatrice de l'emploi accompagné à LADAPT Normandie.

Il s'agit d'un dispositif d'appui pour les personnes en situation de handicap destiné à leur permettre d'obtenir et de garder un emploi rémunéré sur le marché du travail. Sa mise en œuvre comprend un soutien et un accompagnement du salarié ainsi qu'un appui et un accompagnement de l'employeur.

Cette rencontre s'effectuera également à Cherbourg, la date vous sera communiquée prochainement, par mail, sur notre page Facebook ainsi que sur le site internet de l'association !



# AGENDA

L'agenda est présent pour vous tenir au courant de l'actualité de l'association, de nos activités associatives ou des événements ouverts au public. À la suite de ces événements vous retrouverez le retour de ceux-ci sous la rubrique "nos actions".

## **Calvados :**

- 3 Janvier:** Réunion avec Mr Bourion Vyv ( Mutualité française).
- 13 Janvier:** Galette des Rois de l'association à Caen.
- 16 Janvier:** Comité de pilotage ARS des 50 000 solutions.
- 17 Janvier:** Inner Wheel fait sa dictée ( flyer ci-dessous dans "événements")
- 19 Janvier:** Pose de la plaque pour Éveline Nové (fondatrice de l'association) au FAM de Verson.
- 23 Janvier:** groupe de travail Communauté 360.
- 24 Janvier :** Conseil d'administration.
- 25 Janvier :** Rencontre d'un conseiller départemental avec le groupe inter associatif handicap 14.
- 29 Janvier:** Participation à une Équipe de Suivi de Scolarité (ESS)
- 30 Janvier :** Participation à la réunion du groupe inter associatif handicap 14.



## **Manche :**

- 12 Janvier :** participation à la formation pour les proches aidants "autisme et TSA : des repères pour les parents" à Granville
- 20 janvier :** Galette des Rois de l'association à la Glacerie, Cherbourg.
- 3 Février:** 9h30-16h Formation "accès aux soins" à Equeurdreville. 17h réunion du groupe de travail logement
- 17 Février:** Cafés Parents

## **Orne :**

- 9 Janvier :** Participation à la CDAPH de l'Orne
- 27 janvier :** 2 ème réunion de préparation des manifestations organisées à l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation dans l'Orne
- 6 février :** participation à la CDAPH (commission enfants) de l'Orne

## Précédemment

- 7 Décembre:** ARS Commission Spécialisée des Accompagnements Médico Sociaux.
- 9 Décembre:** Intervention à la formation des Aidants Familiaux à Caen.
- 9 Décembre:** Forum sur le dispositif d'emploi accompagné à Caen
- 13 Décembre:** Comité Territorial C360 – Préfecture.
- 15 décembre :** Comité de l'école inclusive du Calvados.
- 18 Décembre:** Comité décisionnel C360.
- 19 Décembre:** Commission exécutive de la MDPH 14.
- 20 Décembre :** Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie( CDSA).
- 28 Décembre :** séance de cinéma adaptée au Rex à Sées avec la diffusion du film Wish : Asha et la Bonne Étoile

## Journées de sensibilisation à l'autisme : Parcours ABC

Le parcours ABC vous permet de vivre de l'intérieur, d'éprouver ce qu'il se passe lorsque l'on se retrouve face à des difficultés d'ordre cognitif, sensoriel, émotionnel. L'expérimentation permet de se décaler du fonctionnement "neurotypique" pour mieux comprendre les besoins de compensation des personnes avec autisme.

Où ? A Caen.

**Pour les parents :** 30 avril et 13 décembre 2024, gratuit.

**Pour les professionnels :** 2 février et 26 mars 2024.

ou 4 juin et 9 juillet 2024

ou 4 octobre et 8 novembre 2024

Merci de vous inscrire auprès de **Mme Renouvin Isabelle**  
- **Secrétaire Pôle accompagnement.**

60 Rue de la Folie 14000 Caen

02.31.86.31.14 Et/ou [samsahsa14@apaeipapf.fr](mailto:samsahsa14@apaeipapf.fr)



## CAP sur ma vie d'adulte

### Le Samedi 23 Mars au Centre des congrès à Caen

Financé par l'ARS de Normandie, ce forum mobilise plusieurs associations médico-sociales du Calvados pour son organisation. Il est à destination des jeunes en situation de handicap et de leur famille afin de répondre à leurs questionnements sur leur devenir d'adulte.

Ce forum va une nouvelle fois permettre aux visiteurs de rencontrer plus de 75 partenaires qui agissent dans les domaines de l'insertion professionnelle, sociale, de la santé, de la culture, etc...

Cinq tables rondes sont prévues. Elles concerneront la formation professionnelle, l'emploi, le milieu protégé, l'hébergement et les loisirs.



## Formation pour les proches aidants

Autisme et TSA, des repères pour les parents.

Le dispositif de formation proches Aidants est accessible gratuitement, partout en France. Il a pour objectif de rompre l'isolement des aidants de personnes autistes et de leur proposer les connaissances et les outils qui leur permettront de faire face aux difficultés rencontrées par leurs proches, et de disposer de repères et d'informations fiables.

La formation est mise en œuvre par le Centre Ressources Autisme en partenariat avec notre association.



### Granville :

- Vendredi 9 Février 2024
- Vendredi 15 Mars 2024
- Vendredi 12 Avril 2024

### Flers:

- Vendredi 22 Mars 2024
- Vendredi 19 Avril 2024
- Vendredi 24 Mai 2024
- Vendredi 21 Juin 2024

### Caen :

Un samedi par mois de Septembre à Décembre 2024. Dates à venir.

## Inscriptions et renseignements :

Centre Ressources Autisme Normandie Calvados Orne Manche.

27 rue des Compagnons - 14033 Caen Cedex 9

**cra-sec@chu-caen.fr** - **02.31.06.58.20** ou **21**

<http://cra-normandie-com.fr/>





# Inner Wheel fait sa dictée

le samedi  
17 février 2024  
à 14 h 30

AU PROFIT DE  
AUTISME BASSE  
NORMANDIE

au  
Lycée Jeanne d'Arc  
27 rue Claude Chappe CAEN

NOMBREUX  
LOTS  
À GAGNER

Lue par l'écrivain

**Yves JACOB**

double lauréat du prix de l'académie française

Inscription 14h sur place ou en ligne avec le flashcode

participation Adulte : 8 € Mineur : 5 €

contact : 06 81 64 10 62

Lycée  
**Jeanne d'Arc**



27 rue Claude Chappe  
14000 CAEN  
02 31 29 33 88

AGIR CHAQUE JOUR  
DANS VOTRE  
INTÉRÊT



ET CELUI DE LA  
SOCIÉTÉ  
NORMANDIE



# ACTIVITÉS CULTURELLES

## Ciné Relax

**Cinéma Lux à Caen** : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen

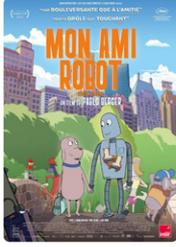
La ville de Caen et le cinéma Lux organise pour vous le ciné relax, un espace où la projection du film se fait dans le noir avec certaines spécificités, notamment une diminution de la luminosité, du son, vous avez également le droit de bouger et de vous exprimer ! Le prix est le même pour tous : **4,50 euros**.

Sortir et rentrer dans la salle n'est pas un problème, vous pouvez disposer de votre liberté de mouvement. Cependant nous tenons à signaler que ce ne sont pas des séances de répit, vous ne pouvez pas laisser une personne au cinéma et partir, il n'y a pas de bénévoles sur place.

Sur la page suivante vous trouverez le flyer de ce dispositif vous apportant les informations nécessaires concernant les séances : quand ? pour qui ? ...

<https://culture-relax.org/comment-au-cinema>

**Le cinéma, c'est pour tout le monde !**



**Séance Relax**  
**Mon ami robot**  
Animation, Comédie (01h42) de Pablo Berger

**Samedi**  
**20 janvier 2024 à 15h30**  
Au cinéma Lux  
Tarif : 4, 50 €

♿ – Première séance

Nous vous attendons nombreux pour cette première séance Relax ! Notre équipe est ravie de vous accueillir pour cette séance ouverte à toutes et tous de l'année 2024, on se donne rendez-vous une fois par mois pour d'autres séances.

Ciné Relax Caen (ex Ciné-ma différence) organisé par :  
Cinéma LUX et Ville de Caen (CCAS)



RÉSERVATION CONSEILLÉE SI VOUS VENEZ EN GROUPE ET/OU EN FAUTEUIL ROULANT

Contact : 02 31 15 38 56 / 02 31 82 29 87 (cinéma) - caen@cinerelax.org

**Une séance Relax, c'est quoi ?**  
Une séance ordinaire rendue accessible aux personnes dont le handicap peut entraîner des comportements atypiques au cinéma. Présence de bénévoles. Information de l'ensemble du public. Son modéré. Lumière éteinte progressivement. Ni publicité, ni bandes annonces.

**Ciné Relax** Ciné Relax Caen fait partie du réseau national Ciné Relax (ex Ciné-ma différence).  
Pour plus d'informations : [www.culture-relax.org](https://www.culture-relax.org)

## Nouveau sur Caen !

### Les Chuchotis Des Sons

Ce cabinet musical créé dans le centre de Caen est spécialisé en périnatalité et petite enfance, en thérapie psycho-corporelle et donne également des cours de musiques adaptés à destination de personnes **TSA, DYS, TDAH** ainsi que des séances parents-enfants pour favoriser le lien.

Mélanie Paiola est musicienne, de formation classique au conservatoire de Caen ; musicothérapeute depuis 17 ans auprès d'enfants avec un TSA ou qui présentent un polyhandicap et formatrice sur les bienfaits de la musique sur notre cerveau.

**Pour plus d'informations** : <https://www.superprof.fr/musicotherapie-diplomee-faculte-medecine-tours-musicienne-diplomee-conservatoire-experience.html>

## Questionnaire à destinations des vacanciers de séjour VAO (Vacances Adaptées Organisées)



L'Unapei qui siège au CNLTA a été sollicitée par l'IGAS, dans le cadre de la Mission d'évaluation sur le secteur des Vacances Adaptées Organisées, pour la diffusion d'un questionnaire à destination des vacanciers de séjours VAO.

Les vacances adaptées sont des moments importants pour la vie des personnes que nous accompagnons ainsi que pour leurs familles et les aidants. Pour en bénéficier, beaucoup de vacanciers font appel à des OVA – Organismes de Vacances Adaptées. L'Unapei nationale est mobilisée sur ce sujet, avec Alain Dupré, administrateur national Unapei, accompagné de Florence et moi-même en tant que professionnels. Nous sommes régulièrement consultés par les pouvoirs publics sur ce sujet.

Il est notamment demandé à la mission d'identifier les besoins des vacanciers. Dans cette perspective, la mission a réalisé un questionnaire à votre intention.

Vous trouverez ci-dessous **le lien vers ce questionnaire destiné à mieux connaître les vacanciers, à mieux comprendre leurs contraintes et leurs besoins, leurs critères de choix des séjours et à recueillir leurs avis sur leur dernier séjour**. Ce questionnaire est anonyme. Les réponses sont attendues pour le **16 février**.

Pour accéder au questionnaire, cliquez sur ce lien :

<https://solen3.enquetes.social.gouv.fr/cgi-bin/HE/SF?P=2640z17lz2z-lz-lzF6B13351EF>

---

## L'autisme, une perception singulière de la ville

Nous vous partageons la publication du livret : **L'Autisme- Une perception singulière de la ville**. Apparus dans la Newsletter du GIS Autisme & TND.

Par le **Club Autisme, TND & vision**.

Ce livret découle de la journée organisée par le CAV (Club Autisme, autres troubles du neurodéveloppement et Vision) sur le thème autisme et sensorialité dans la ville, il est disponible dans sa version abrégée.

**Lien** : <https://docs.google.com/document/d/1QKssYI06NK30Qyksu6XC4SLDL-x-IXldiNuRVY6J6Ik/edit?usp=sharing>

**Lien vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=dAvRI0XSkxM>

# INFORMATIONS

## RSVA : Plateforme de répit

La Mutualité Française de Normandie invite les aidants familiaux et professionnels à échanger lors d'un théâtre-débat « Prenons soin de ceux qui aident » le 15 février prochain à Démouville. Les proches aidants qui le souhaitent auront la possibilité de s'inscrire à des ateliers destinés à préserver leur bien-être.

**Contact :** Gaëlle Cointre, Mutualité Française de Normandie au 06 42 86 39 30.

## Répertoire de professionnels

Nous recevons régulièrement des demandes de familles qui sont à la recherche de professionnels compétents pour les personnes avec TSA (médecins psychiatres, généralistes ou spécialistes, dentistes, psychologues, éducateurs, kiné .... etc)

### **Nous avons reçu des demandes d'adresses de psychomotriciens**

Ces familles peuvent habiter dans toute la région.

### **Nous réitérons notre appel car nous manquons encore trop souvent d'adresses à leur donner.**

Pour étoffer notre carnet d'adresses, **nous vous demandons de bien vouloir nous signaler tous les professionnels que vous recommandez, de manière à pouvoir aider chacun.**



## Site internet et page Facebook

Nous avons rénové notre site, n'hésitez pas à le consulter et à nous faire part de vos remarques

Adresse : <https://autisme-basse-normandie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Autisme-Basse-Normandie-2504176456475447>

## CATALOGUES FORMATIONS

### **Lien catalogue de formations 2023 du Centre Ressources Autisme Normandie Calvados-Orne- Manche :**

<https://cra-normandie-com.fr/offres-de-formation-du-cra-normandie-com>



### **Lien du catalogue de formation de l'organisme EDI formation :**

<https://ediformation.fr/downloads/Catalogue-2023-EDI-formation.pdf>



### **Lien du Catalogue de formation du RSVA :**

<https://rsva.fr/22-formations-rsva-programme-sur-mesure/notre-organisme-de-formation/>



Lettre d'informations réalisée par les services civiques Lisana et Justine avec Karine, Geneviève et Claire.