

Février 2024

En extérieur

Activités au local




Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous





A vous de choisir

GEM fermé





Semaine du 6 février au 10 février

Mardi 6 10h/18h	Mercredi 7 11h/18h	Jeudi 8 12h/18h	Vendredi 9 10h/16h	Samedi 10 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Héléne Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>			<p>Sur INSCRIPTION 10h Cuisinons au GEM Les idées de repas sont les bienvenues</p>
	<p>Pique-Nique possible au local</p>			
	<p>Quel menu pour samedi midi ?</p>	<p>13h30/16h Stretching</p> <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p> <p>14h/16H fabrique ton T shirts au Dôme</p>	<p>Temps libre</p> <p>Alors on fait quoi ?</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>

Semaine du 13 au 17 février





Mardi 13 10h/18h	Mercredi 14 11h /18h	Jeudi 15 12h/18h	vendredi 16 10h/ 16h	Samedi 17 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>10h Réunion de travail Inter GEMs</p> <p>12h30 Pique nique au local</p> <p>Avis !!! Chercheurs / chercheuses Au Dôme à Caen 14h/18h Sur Inscription Comprendre le quotidien des scientifiques Resolvez les enigmes pour découvrir les secrets de la recherche!! gratuit</p> <p>ou Que souhaitez vous faire ce après-midi (parle-en entre vous)</p>
Pique-Nique possible au local				
<p>Si vous souhaitez organiser une sortie, billard, bowling ou cinema...samedi 17 fevrier c'est possible !!!</p>	 <p>13h30 Stretching</p> <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p> <p>14h30 Ludothèque</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p>12h - 18h Temps libre</p> <p>Donnez-vous vos idées d'activités.</p>	 <p>Atelier Ecriture Journal de bord</p>	

Semaine du 20 au 24 février

Mardi 20 10h/18h	Mercredi 21 11h/18h	Jeudi 22 12h/18h	Vendredi 23 10h/16h	Samedi 24 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>10h Réunion de travail Inter GEMs</p> <p>SUR INSCRIPTION jusqu'au 21 février</p> <p>Repas cuisiné On attend vos idées de repas</p> <p>SUR INSCRIPTION jusqu'au 21 février</p> <p>Sortie Cap sport* Sortie en forêt de Grimbosq au programme 14h-17h</p>
Pique-nique possible au local				
	<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p> <p>13h30 Stretching</p>  <p>Ménage du local</p>	<p>12h – 18h</p> <p>En attente d'idée pour animer ce créneau. Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord</p> <p>Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	

*Chaussures étanches/ eau / vêtements chauds recommandés

Semaine du 27 au 2 mars

Mardi 27 10h/18h	Mercredi 28 11h/18h	Jeudi 29 12h/18h	Vendredi 1er mars 10h/16h	Samedi 2 Mars 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>11h/13h LIBRE</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
Pique-nique possible au local				
	<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yaël</p> <p>13h30  Stretching ou balade</p> <p>14 h 30 Ludothèque</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Ouverture autonome Sur Inscription</p> <p>Atelier d'écriture et journal de bord</p>	<p>Réunion de vie 14h C'est le moment idéal de partager vos idées de projets</p>

