

LETTRE D'INFORMATIONS



SOMMAIRE

- nos actions
- événements
- habilités sociales et formations
- activités sportives et culturelles
- agenda

Mot de notre président Philippe Feray

Voilà notre première lettre d'info depuis la coupure estivale. Justine et Lisana ont pris la suite de Louise et Jonathan, qui ont eu la gentillesse de consacrer du temps aux nouvelles services civiques pour passer la main. Un grand merci à eux et c'est véritablement gratifiant pour nous de voir intact leur attachement à Autisme Basse-Normandie

La rentrée est occupée par le projet de loi de finances, et son fameux article 53 qui instaure le PAS, refondant l'accompagnement scolaire des élèves en situation de handicap. Notre association s'est clairement positionnée contre ce projet : nous nous sommes associés au collectif « Riposte » comportant plusieurs dizaines d'associations. Nous avons écrit à tous les députés de la Basse-Normandie, notre lettre est visible sur notre page Facebook.

Le recul proposé par le PAS s'ajouterait aux dysfonctionnements observés dans les PIAL, qui n'envisagent l'accompagnement qu'imparfaitement, sur l'aspect compensation scolaire, et pas assez en termes d'accessibilité. Cette notion est centrale, permettre le simple accès à un établissement scolaire implique pour nos enfants un accompagnement humain formé. La plupart des acteurs du champ du handicap scolaire restreignent l'accessibilité au handicap physique ou sensoriel. Il nous faut continuer à faire entendre notre voix.

Nous allons continuer à essayer de dynamiser la vie associative. Formation, réflexion, solidarité restent nos priorités.

Pour cela il faut que vous tous, qui a un moment vous associez à nos activités, ou qui vous tournez vers nous pour un renseignement ou une aide, pensez à adhérer ou mettre à jour. Les dons à notre association ouvrent droit à une exonération fiscale à hauteur de 60%. Plus nombreux nous seront, plus les pouvoirs publics nous considéreront. Et vos cotisations utiles pour faire vivre les trois lieux associatifs.



54 Rue Eustache Restout
14000 Caen
02 31 52 04 27

NOS ACTIONS

Le retour des "café rencontre"



Cette année nous remettons en place les "café rencontre" !

Le but est de pouvoir mettre en place des entrevues entre parents, enfants ou encore professionnels, pour que chacun puisse s'exprimer sur sa situation.

Ces échanges sont des moments remplis de bienveillance où chacun apporte ses connaissances et ses conseils dans le but d'apprendre, d'informer. Nous souhaitons que vous repartiez de ces moments avec le sentiment d'avoir été écouté, d'avoir été aidé.

Les "cafés rencontre" auront lieu la majorité du temps les samedis matins, sauf exception. Vous serez bien évidemment prévenu de ses rencontres, n'hésitez pas à contacter l'association pour toute question concernant ces temps d'échange.

Café parents à Cherbourg

Le café parents du mois d'octobre a été une belle réussite et surtout a permis de rencontrer des familles en grande difficulté dans les prises en charges. En autres le non respect des notifications de la mda , les limites de l'inclusion scolaire, etc..



Les Services Civiques



Justine, 19 ans

Lisana, 21 ans



Cette année Autisme Basse Normandie accueille deux nouvelles services civiques !

Avec comme même objectif que l'année précédente, faire vivre "la villa" mais surtout vous répondre à tout moment. En effet l'association est ouverte du lundi au vendredi; vous pouvez passer nous voir ou nous appeler, nous sommes là pour répondre à vos questions, vous diriger vers les bonnes personnes et vous aider au mieux.

Grâce à cette démarche Autisme Basse Normandie aspire à transmettre ses connaissances au plus grand nombre. Nous souhaitons faire en sorte que Justine et Lisana puissent repartir avec un bagage suffisant dans le cadre de leur projet professionnel. Pendant ces 8 mois elles vont pouvoir côtoyer de multiples personnes, toutes porteuses de savoir essentiel.

ÉVÈNEMENTS



CONFÉRENCE DE CATHERINE BARTHELEMY

27 Octobre 2023

L'Adapei de l'Orne et Autisme Basse Normandie, avec le soutien du Conseil départemental de l'Orne, ont eu l'honneur de recevoir à **Alençon**, Madame **Catherine Barthélémy** qui sera la première femme à présider l'Académie nationale de médecine en **2024**.

Les travaux de Catherine Barthélémy sur l'autisme ont abouti à la rédaction d'un guide de bonnes pratiques concernant les méthodes de prise en charge de l'autisme. Médecin pédiatre, psychiatre et physiologiste, Catherine BARTHÉLÉMY a été pionnière dans ce domaine en présentant sa théorie sur les origines neurologiques de l'autisme, réfutant la thèse du dysfonctionnement affectif entre la mère et l'enfant.

PARCOURS DE VIE ET HANDICAP

15 Novembre 2023

Pour la deuxième année, le RSVA et ses partenaires organisent une journée d'information et d'échanges à destination des personnes en situation de handicap et leur famille.

Cette année, la journée sera axée autour des droits des personnes en situation de handicap, et de leur famille, ainsi que les démarches, de l'enfance à l'adulte.

De nombreux partenaires du territoire seront présents sous forme de stand, pour répondre à vos questions, et des professionnels interviendront pour vous informer sur vos droits.



**Hall du Champ de Foire,
Rue du Paty 61200
ARGENTAN**

Cette journée est gratuite et à entrée libre, de **9h30 à 17h** !

LES GUIDANCES PARENTALES DANS LES TROUBLES DU NEURO-DEVELOPPEMENT

Vous êtes professionnel médical, médico-social ou social et vous accompagnez des personnes avec un trouble du neuro-développement ? Prenez date dès à présent !

Rendez-vous le **28 Novembre 2023** de **9h à 17h30** au **Centre de conférence du Crédit Agricole de Caen** pour évoquer les guidances parentales dans les troubles du neuro-développement.

Vous ne pouvez pas vous y rendre ? Pas de problème, vous pourrez suivre le colloque en distanciel !

Inscription gratuite et obligatoire

Le programme complet et les modalités d'inscription sont disponibles sur : cra-sec@chu-caen.fr



CONGRÈS AUTISME FRANCE 2023

Nous sommes ravis de vous annoncer que les inscriptions au congrès Autisme France 2023 sont ouvertes !

Autisme et autodétermination, quelles possibilités, quelles limites ?

Le **2 décembre 2023**, venez au **Palais des congrès de Toulouse** rencontrer des experts renommés, approfondir vos connaissances, apprendre de nouvelles stratégies et échanger avec d'autres personnes qui partagent votre parcours.

Vous êtes intéressé pour participer au congrès ? Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre présence pour qu'on vous puisse vous mettre en contact.

Le programme complet et les modalités d'inscription sont disponibles sur : <https://www.autisme-france.fr/congres-autisme-france-2023>



HABILITÉS SOCIALES DANS LE CALVADOS (RAPPEL)

Gaëlle Foucard, psychologue avec qui ABN travaille depuis des années, organise des groupes d'apprentissage aux habiletés sociales.

Groupe se déroulant le mardi de 18h à 18h40 une semaine sur 2, à Lion sur mer (séance : 40€):

- Groupe complet d'enfants âgés de 10ans avec un autisme modéré, sans trouble du comportement important (gestion en groupe).

Les objectifs de travail sont individualisés. Ils visent en général: l'apprentissage de l'appétence envers les autres, la communication de base, le plaisir partagé à interagir, certaines règles sociales (tour de rôle, partage d'un jouet) ou compétences sociales (regard dirigés envers autrui, attention conjointe).

Groupe se déroulant le lundi de 18h à 18h40, une semaine sur 2, à notre local la Villa 54 rue Eustache Restout (séance : 40€)

- 2 enfants de 13 et 18ans, avec un autisme sans retard de développement ..

Si votre enfant est intéressé , ce groupe dispose encore de **3** places .

Pour ce groupe, les axes de travail visent l'expression et la compréhension des émotions et des situations émotionnelles, la capacité à se mettre dans la peau d'autrui, la communication (regard, sourire, gestes, posture, intonation), l'écoute de l'autre et le tour de rôle dans la conversation.

Groupe se déroulant le lundi de 19h à 20h, une semaine sur 2 à notre local la Villa 54 rue Eustache Restout (séance : 40€)

- Groupe complet de jeunes adultes , avec un autisme modéré.

Pour ce groupe, les axes de travail visent l'apprentissage et l'adaptation dans les situations de la vie professionnelle (entretien d'embauche, emploi...). Ils travaillent aussi sur la communication et l'écoute de l'autre.

Gaëlle Foucard (gfoucard@yahoo.fr)

CATALOGUES FORMATIONS

**Lien catalogue de formations 2023
du Centre Ressources Autisme
Normandie Calvados-Orne-
Manche:**

<https://cra-normandie-com.fr/offres-de-formation-du-cra-normandie-com>



**Lien du catalogue de formation de
l'organisme EDI formation :**

<https://ediformation.fr/downloads/Catalogue-2023-EDI-formation.pdf>



**Lien du Catalogue de formation du
RSVA :**

<https://rsva.fr/22-formations-rsva-programme-sur-mesure/notre-organisme-de-formation/>



ACTIVITÉS SPORTIVES

LE DOJO DE BRETTEVILLE-SUR-ODON

Le Dojo de Bretteville-sur-Odéon, propose des cours incluant :

- du Judo "adapté"
- du Taïso (entretien physique)
- du Chanbara (escrime japonaise avec des armes en mousse)
- la découverte d'autres arts martiaux
- des ateliers de sensibilisation au handicap
- l'apprentissage de la langue des signes (LSF)

Nous proposons :

- des cours ordinaires avec possibilité d'inclusion de jeunes en situation de handicap le mercredi matin.
- des cours à destination des établissements médico-sociaux
- des cours particuliers pour personnes à besoins spécifiques.

Ces cours sont assurés par Rudi Amoussou, professionnel dans le milieu du handicap. Il a débuté sa carrière en tant que moniteur éducateur (formé Pecs, ABA, LSF...). Il a complété son parcours par la formation de professeur de Judo et c'est tout naturellement qu'il s'est tourné vers le métier d'éducateur sportif (spécialisé handicap).

Ce cours aura lieu les **jeudis** de **17h30** à **18h30** (pour enfants à partir de 8 ans, adolescents et jeunes adultes).

Compagnie Ensuite En Corps

Venez essayer un atelier de danse pour enfants avec la Compagnie Ensuite En Corps, et repartez avec une affiche à colorier !

Renseignements et inscriptions :

danse.inclusive.caen@gmail.com, ensuiteencorps@gmail.com

Sport accompagné

Ou encore par le sport accompagné proposé par la Butte de Caen le **mardi** de **13h30** à **15h**

Renseignements : <https://www.labutte-caen.fr/page/1049236-presentation>

FRANCE JUDO AU DOJO DE BRETTEVILLE-SUR-ODON HALLE DES SPORTS - ALLÉE DU STADE Fédération Française de Sport Adapté

Ecole Inclusive Judo et Arts Martiaux **Judo et initiation Chanbara** + inclusion de pratiquants en situation de handicap Un club bienveillant à taille humaine, rejoignez-nous !

Saison 2023-2024

Encadrement par un professeur Diplômé d'Etat : Rudi AMOUSSOU

MERCREDI
9h30-10h30
Cours Judo-Chanbara (loisirs) 4-7 ans
10h30-12h00
Cours Judo-Chanbara (loisirs) 8 ans et +

JEUDI
17h45-18h45
Cours adolescents et adultes en situation de handicap
Et aussi... des créneaux pour les établissements médico-sociaux

Nombreux ateliers de sensibilisation autour du handicap

club para accueillant Tel : 06.64.54.54.91 / 06.20.54.00.81 ecole.inclusive.judo@gmail.com NORMANDIE

ACTIVITÉS SPORTIVES

Cours « Danse en corps » à l'école municipale de musique et de danse d'IFS:

La commune de Ifs, via l'école municipale de musique et de danse, propose des cours de danse « Dans en corps » à destination d'enfants, ados et adultes en situation de handicap.

Si vous êtes intéressé.e, et pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à vous rapprocher du secrétariat de la commune au 02 31 83 09 64 ou par mail à assistance.culture@ville-ifs.fr.

L'ASPTT de Caen, organise des ateliers d'activités physiques et motrices pour les enfants atteints de TSA.

Depuis quelques années, l'ASPTT Caen accueille des enfants souffrant de trouble du spectre de l'autisme au sein de l'activité KIDISPORT. Ces enfants sont accompagnés et suivis par un enseignant en APA (activité physique adaptée) diplômé ou en fin de formation, tout au long de la saison sportive et de manière individuelle.

Ainsi, l'ASPTT Caen leur permet d'avoir accès à une grande diversité d'activité sportive et de les pratiquer de manière adaptée et inclusive.

Actuellement, le dispositif permet l'inclusion de quatre enfants, trois dans le groupe kidi+etmax (7-12 ans) et un dans le groupe kidisport (4-6ans).

Pour toute information, s'adresser directement à l'ASPTT : llepoittevin@asptt.com / 13 rue de la hache, 14000 Caen

INFORMATIONS

REPERTOIRE DE PROFESSIONNELS

Nous recevons régulièrement des demandes de familles qui sont à la recherche de professionnels compétents pour les personnes avec TSA (médecins psychiatres, généralistes ou spécialistes, dentistes, psychologues, éducateurs, kiné etc)

Nous avons reçu des demandes d'adresses de psychomotriciens

Ces familles peuvent habiter dans toute la région.

Nous réitérons notre appel car nous manquons encore trop souvent d'adresses à leur donner.

Pour étoffer notre carnet d'adresses, **nous vous demandons de bien vouloir nous signaler tous les professionnels que vous connaissez, de manière à pouvoir aider chacun.**

SITE INTERNET ET PAGE FACEBOOK

Nous avons rénové notre site, n'hésitez pas à le consulter et à nous faire part de vos remarques

Adresse : <http://www.autisme-basse-normandie.org/wordpress/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/Autisme-Basse-Normandie-2504176456475447>

Du côté de l'Orne: Organisation CDSA



-Après-midi Boccia, Tir laser ,Curling

Le **jeudi 7 Novembre** , rendez-vous à **14h** à **Damigny**
Salle ASPTT, les terres noires, chemin en face d
u 3 rue Bellevue

-Après-midi Tennis

Le **jeudi 26 Novembre** , rendez-vous à **14h** à **Flers**
18 Rue Pierre de Coubertin

-Après-midi Tir à l'arc

Le **mardi 29 Novembre** , rendez-vous à **14h** à **l'Aigle**
Gymnase Pichot

-Journée Tennis de table

Le **jeudi 30 Novembre** , rendez-vous à **10h** à **Mortagne au Perche**
1 Rue St Lambert, (angle rue St Lambert-croix)



Pour s'inscrire ou pour toute information supplémentaire,
contacter **Delphine Loyer** , CDSA 61 au **07.87.77.81.82**



ACTIVITES CULTURELLES, théâtre pour personnages en situation de handicap à Caen :

Emilie Horcholle comédienne et metteuse en scène travaille avec des personnes en situation de handicap depuis 2001.

Entourée d'une équipe d'artistes et de travailleurs sociaux elle crée « **Absolument !** » une Compagnie professionnelle qui a pour vocation de monter des spectacles vivants qui mêlent des personnes en situation de handicap et des artistes professionnels.

En proposant une alternative engagée au monde du spectacle vivant, permettant à tous de pratiquer le théâtre et la danse dans des lieux dédiés à l'Art, notre Compagnie s'inscrit nécessairement dans une démarche inclusive.

Ainsi, c'est en dehors des institutions médico-sociales, sur des lieux de culture identifiés que nous poursuivons notre action.

C'est en ce sens que le CDN Normandie – Comédie de Caen s'associe à ce projet cette saison.

Tout au long de ces années de créations de spectacles, Emilie Horcholle a multiplié les partenariats avec les institutions à la fois culturelles et médico-sociales.

Cette année 2023-2024, nous proposons des ateliers **tous les samedis matins de 10H à 12H30 au Théâtre des Cordes à Caen**, s'adressant aux personnes en situation de handicap de plus de 18 ans.

Malheureusement le groupe est déjà complet pour cette année.

A l'issue de ces ateliers, une comédie musicale : "PICNIC", sera présentée le 14 et 15 juin 2024 au CDN - Comédie de Caen.

AGENDA

L'agenda est présent pour vous tenir au courant des actualités de l'association, des potentielles réunions ou encore conférences. À la suite de ces événements vous retrouverez le retour de ceux-ci sous la rubrique "nos actions".



À venir



Calvados:

7 Novembre: Réunion avec le CRA pour discuter de la journée de sensibilisation à l'autisme.

17 Novembre: Comité de suivi du SAMSAH

12 Décembre: Seconde réunion avec le CRA pour discuter de la journée de sensibilisation à l'autisme.

Orne:

22 Novembre: Point départemental de la communauté 360 à **Alençon**
En présence de représentants de l'éducation nationale, de la MDA et de la directrice autonomie de l'ARS

17 Novembre: Comité décisionnel de la C360 à **Alençon**

27 Novembre: Comité départemental de suivi de l'école inclusive de l'Orne à **Alençon**

28 Décembre : Séance de cinéma adapté
Cinéma le Rex de Sées

Précédemment



22 Septembre: Réunion de pilotage du l'ueea de l'école Lemiere

30 Septembre: Stage accès à la santé à Alençon

3 Octobre: Réunion avec les animateurs du GEM

7 Octobre: Conseil d'administration du GEM

11 Octobre: Conseil d'administration d'ABN

12 Octobre: Soirée débat avec le SAMSAH