

Décembre 2023



En extérieur Activités au local Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous





A vous de choisir

GEM fermé


Semaine du 5 Décembre au 9 Décembre 2023

Mardi 5 10h/18h	Mercredi 6 11h/18h	Jeudi 7 12h/18h	Vendredi 8 10h/16h	Samedi 9 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Suite et fin de l'organisation du marché de Noël</p> <p>Mise en sachet Présentation des boites chargement du véhicule</p>	<p>9h installation du marché de Noël RDV Place de la mairie</p> <p>11h Ouverture du marché</p> 
Pique-Nique possible au local				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>Mise en sachet des biscuits et emballage de 14h à 16h</p> <p>13h30/16h</p> <p>Stretching</p>	<p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>Marché de Noël</p> <p>suite et fin</p>	<p>MARCHE DE NOEL</p> <p>ET permanence</p> <p>Le gem reste ouvert pour ceux qui souhaitent être au local ,</p> <p>Que faire en janvier ? Films, expositions, Repas de bonne année</p>

Semaine du 12 au 16 Décembre 2023




Mardi 12 10h/18h	Mercredi 13 11h /18h	Jeudi 14 12h/18h	vendredi 15 10h/ 16h	Samedi 16 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » participation financière</p>	
<p>Pique-Nique possible au local</p>				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	 <p>Présence Christine</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>14 h 30 Ludothèque</p> <p>Ménage du local à 17h</p>		 <p>Atelier Ecriture Journal de bord Bibliothèque vivante et</p>	<p>Pique nique au Gem</p> <p>14h Atelier Nutrition avec Cap sport</p>

Semaine du 19 au 23 Décembre 2023





Mardi 19 10h/18h	Mercredi 20 11h/18h	Jeudi 21 12h/18h	Vendredi 22 10h/16h	Samedi 23 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Confection d'une tarte au chocolat pour le gouter diuu samedi</p>	<p>Pique nique de Noël et Cadeaux</p>
Pique-nique possible au local				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>13h30 Stretching</p>  <p>13h30 Pâtisserie ?</p> <p>Jeux au local</p> <p>Ménage du local</p>	<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	 <p>Atelier Ecriture journal de bord Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	 <p>Gouter de Noel</p>

***gants, bonnets, écharpes... N'hésitez pas à emmener tout ça dans un sac avec de l'eau.**

Semaine du 26 au 30 Décembre 2023

Mardi 26 10h/18h	Mercredi 27 11h/18h	Jeudi 28 12h/18h	Vendredi 29 10h/16h	Samedi 30 10h/18h
	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>10h accueil</p> <p>Jeux et Pique nique au gem</p>
Pique-nique possible au local				
	<p>13h30 Christine 13h30 Stretching</p>  <p>14h30 Ludothèque</p>	<p>12h-18h</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Sortie à la mer , plein vent et chocolat chaud</p> <p>Depart du Gem à 13h retour vers 17h</p> <p>Bonne année à tous</p>

Semaine du 2 Janvier au 6 Janvier 2023

Mardi 2 10H 18h	Mercredi 3 11H 18H	Jeudi 4 12h 18h	Vendredi 5 10H 16H	Samedi 6 10H 18h
 <p>Le mardi c'est permis, A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre. Matériaux fournis en partie</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
Pique nique possible au local				
	 <p>13h30 Christine 13h30 Stretching 13h30</p>	<p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Réunion de vie 14h Pensez à tous les projets à mettre en place, les idées d'activités, le théâtre le soir , un concert... C'est NOEL!!!! La nouvelle année Profitons</p>