

Décembre 2023


En extérieur Activités au local Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous



A vous de choisir

GEM fermé


Semaine du 5 Décembre au 9 Décembre 2023

| Mardi 5 10h/18h | Mercredi 6 11h/18h | Jeudi 7 12h/18h | Vendredi 8 10h/16h | Samedi 9 10h/18h |
|--|---|---|---|---|
| <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p> | <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> | | <p>Suite et fin de l'organisation du marché de Noël</p> <p>Mise en sachet Présentation des boîtes chargement du véhicule</p> | <p>Journée entière de théâtre Rue de Bretagne Caen</p> <p>9h installation du marché de Noël RDV Place de la mairie</p> <p>11H Ouverture du marché</p>  |
| <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> | <p>Pique-Nique possible au local</p> | | | |
| | <p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Mise en sachet des biscuits et emballage de 14h à 16h</p> <p>13h30/16h</p> <p>Stretching</p> | <p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Mise en sachet des Biscuits de Noël ou pâtisserie</p> | <p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Marché de Noël</p> <p>suite et fin</p> | <p>MARCHE DE NOEL ET permanence sur le marché de Noël</p> <p>Apportez vos sandwichs, écharpes et bonnets rouges.</p> <p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Le GEM reste ouvert pour ceux qui souhaitent être au local.</p> |

Semaine du 12 au 16 Décembre 2023



| Mardi 12 10h/18h | Mercredi 13 11h /18h | Jeudi 14 12h/18h | vendredi 15 10h/ 16h | Samedi 16 10h/18h |
|---|---|--|--|---|
| <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p> | <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> | | <p>Départ à Paris</p> <p>Visite de l'exposition Nicolas de Stael Voyage complet</p> <p>7h50 gare de Caen retour 21h10</p> | <p>Pique nique au local</p> <p>Jeu de rôle organisé par l'ANTRE DU DRAGON</p> <p>De 14h à 17H30</p> |
| Pique-Nique possible au local | | | | |
| <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> <p>18H 20H</p> <p>Réunion au CRA pour organiser la Journée de l'Autisme</p> |  <p>Présence Christine 13h30 Stretching</p> <p>14h30 Ludothèque</p> <p>Ménage du local à 17h</p> | <p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p> |  <p>OUVERTURE AUTONOME 13h 16H par Isabelle</p> <p>Atelier Ecriture Journal de bord Bibliothèque vivante</p> | |

Semaine du 19 au 23 Décembre 2023

| Mardi 19 10h/18h | Mercredi 20 11h/18h | Jeudi 21 12h/18h | Vendredi 22 10h/16h | Samedi 23 10h/18h |
|---|---|---|--|--|
| 11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas | Attention pas de peinture 10H 30 /12H30 LES salariés ont supervision. Le gem est fermé jusqu'à 12H30 | | Confection d'une tarte au chocolat pour le goûter du samedi | Pique nique de Noël |
| Pique-nique possible au local | | | | |
| Inscription Départ en camion Repas et fête de Noël RDV à 12h à CreUILly, sur son 31 avec un plat à partager et 10€ | 13h30 Stretching 13h30 Pâtisserie ? Jeux au local Ménage du local | En attente d'idée pour animer ce créneau. Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs 12h-18h Temps libre. |  Atelier Ecriture journal de bord Bibliothèque vivante et journal de bord | et Cadeaux Goûter de Noël |

Semaine du 26 au 30 Décembre 2023


| Mardi 26 10h/18h | Mercredi 27 11h/18h | Jeudi 28 12h/18h | Vendredi 29 10h/16h | Samedi 30 10h/18h |
|---------------------|------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>Hélène sera absente</p> <p>11H Piscine avec Thomas et Isabelle</p> |  <p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> | | <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p> | <p>10h accueil</p> <p>Jeux et Pique-nique au local</p> |
| <p>Pique-nique possible au local</p> | | | | |
| <p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> | <p>13h30 Christine</p> <p>13h30 Stretching ou balade</p> <p>La ludothèque est peut-être fermée à cause des vacances</p> | <p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p> |  <p>Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p> | <p>Sortie à la MER * Plein vent et Chocolat chaud</p> <p>Départ du Gem à 13h retour vers 17h</p> |

****Gants, bonnets, écharpes... N'hésitez pas à emmener tout ça dans un sac avec de l'eau.***

Semaine du 2 Janvier au 6 Janvier 2023

| | | | | |
|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| Mardi 2 10H 18h | Mercredi 3 11H 18H | Jeudi 4 12h 18h | Vendredi 5 10H 16H | Samedi 6 10H 18h |
|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>BONNE ANNEE à TOUS</p> <p>Le mardi c'est permis,</p> <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p> | <p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre.</p> <p>Matériaux fournis en partie</p> | | <p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p> | <p>Sur Inscription</p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p> |
| <p>Pique nique possible au local</p> | | | | |
| <p>13h 30</p> <p>CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> <p>Ou Rdv au Moon and Sons</p> | <p>13h30 Christine</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>13h30</p>  | <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p> <p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p> | <p>Atelier d'écriture</p> <p>Bibliothèque vivante et journal de bord</p> | <p>Réunion de vie</p> <p>14h</p> <p>Pensez à tous les projets à mettre en place, les idées d'activités, le théâtre le soir , un concert... c'est une Année nouvelle</p> |



Votre association continue de se développer et d'accueillir de nouveaux membres . Il compte de nombreux projets pour l'année à venir dont vous êtes à l'initiative et nous souhaitons vraiment que chacun puisse trouver sa place et s'investir dans l'Association.

N'hésitez pas à venir nous parler de vos projets.

Très heureux de vous voir régulièrement avec de plus en plus d'envies.
Nous vous souhaitons à tous un Excellent Noël et de très belles fêtes de fin d'année .

Florian et Hélène