

Décembre 2023

En extérieur Activités au local Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous A vous de choisir GEM fermé

Semaine du 5 Décembre au 9 Décembre 2023

Mardi 5 10h/18h	Mercredi 6 11h/18h	Jeudi 7 12h/18h	Vendredi 8 10h/16h	Samedi 9 10h/18h
<p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Suite et fin de l'organisation du marché de Noël</p> <p>Mise en sachet Présentation des boîtes chargement du véhicule</p>	<p>Journée entière de théâtre Rue de Bretagne Caen</p> <p>9h installation du marché de Noël RDV Place de la mairie</p> <p>11H Ouverture du marché</p> 
<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p>	<p>Pique-Nique possible au local</p>			
	<p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Mise en sachet des biscuits et emballage de 14h à 16h</p> <p>13h30/16h</p> <p>Stretching</p>	<p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Mise en sachet des Biscuits de Noël ou pâtisserie</p>	<p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Marché de Noël</p> <p>suite et fin</p>	<p>MARCHE DE NOEL ET permanence sur le marché de Noël</p> <p>Apportez vos sandwichs, écharpes et bonnets rouges.</p> <p>Inscrivez-vous pour aider</p> <p>Le GEM reste ouvert pour ceux qui souhaitent être au local.</p>

Semaine du 12 au 16 Décembre 2023

Mardi 12 10h/18h	Mercredi 13 11h /18h	Jeudi 14 12h/18h	vendredi 15 10h/ 16h	Samedi 16 10h/18h
<p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Départ à Paris</p> <p>Visite de l'exposition Nicolas de Stael Voyage complet</p> <p>7h50 gare de Caen retour 21h10</p>	<p>Pique nique au local</p> <p>Jeu de rôle organisé par l'ANTRE DU DRAGON</p> <p>De 14h à 17H30</p>
Pique-Nique possible au local				
<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> <p>18H 20H</p> <p>Réunion au CRA pour organiser la Journée de l'Autisme</p>	 <p>Présence Christine 13h30 Stretching</p> <p>14h30 Ludothèque</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p>	 <p>OUVERTURE AUTONOME 13h 16H par Isabelle</p> <p>Atelier Ecriture Journal de bord Bibliothèque vivante</p>	

Semaine du 19 au 23 Décembre 2023

Mardi 19 10h/18h	Mercredi 20 11h/18h	Jeudi 21 12h/18h	Vendredi 22 10h/16h	Samedi 23 10h/18h
11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas	Attention pas de peinture 10H 30 /12H30 LES salariés ont supervision. Le gem est fermé jusqu'à 12H30		Confection d'une tarte au chocolat pour le goûter du samedi	Pique nique de Noël
Pique-nique possible au local				
Inscription Départ en camion Repas et fête de Noël RDV à 12h à Creuilly, sur son 31 avec un plat à partager et 10€	13h30 Stretching 13h30 Pâtisserie ? Jeux au local Ménage du local	En attente d'idée pour animer ce créneau. Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs 12h-18h Temps libre.	 Atelier Ecriture journal de bord Bibliothèque vivante et journal de bord	et Cadeaux Goûter de Noël

Semaine du 26 au 30 Décembre 2023

Mardi 26 10h/18h	Mercredi 27 11h/18h	Jeudi 28 12h/18h	Vendredi 29 10h/16h	Samedi 30 10h/18h

<p>Hélène sera absente</p> <p>11H Piscine avec Thomas et Isabelle</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>10h accueil</p> <p>Jeux et Pique-nique au local</p>
<p>Pique-nique possible au local</p>				
<p>13h 30 CAFE SANS TABOUS avec Yael</p>	<p>13h30 Christine 13h30 Stretching ou balade</p> <p>La ludothèque est peut-être fermée à cause des vacances</p>	<p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Sortie à la MER * Plein vent et Chocolat chaud</p> <p>Départ du Gem à 13h retour vers 17h</p>

****Gants, bonnets, écharpes... N'hésitez pas à emmener tout ça dans un sac avec de l'eau.***

Semaine du 2 Janvier au 6 Janvier 2023

Mardi 2 10H 18h	Mercredi 3 11H 18H	Jeudi 4 12h 18h	Vendredi 5 10H 16H	Samedi 6 10H 18h
--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	---------------------

<p>BONNE ANNEE à TOUS</p> <p>Le mardi c'est permis,</p> <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	<p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques</p> <p>Peinture, dessin, Terre et expression libre.</p> <p>Matériaux fournis en partie</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport</p> <p>avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
<p>Pique nique possible au local</p>				
<p>13h 30</p> <p>CAFE SANS TABOUS avec Yael</p> <p>Ou Rdv au Moon and Sons</p>	<p>13h30 Christine</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>13h30</p> 	<p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p> <p>12h-18h</p> <p>Temps libre.</p>	<p>Atelier d'écriture</p> <p>Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Réunion de vie</p> <p>14h</p> <p>Pensez à tous les projets à mettre en place, les idées d'activités, le théâtre le soir , un concert... c'est une Année nouvelle</p>



Votre association continue de se développer et d'accueillir de nouveaux membres . Il compte de nombreux projets pour l'année à venir dont vous êtes à l'initiative et nous souhaitons vraiment que chacun puisse trouver sa place et s'investir dans l'Association.

N'hésitez pas à venir nous parler de vos projets.

Très heureux de vous voir régulièrement avec de plus en plus d'envies.
Nous vous souhaitons à tous un Excellent Noël et de très belles fêtes de fin d'année .

Florian et Hélène