

NOVEMBRE 2023




En extérieur Activités au local Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous





A vous de choisir

GEM fermé






Semaine du 31 octobre au 4 novembre 2023

Mardi 31 10h/18h	Mercredi 1er 11h/18h	Jeudi 2 12h/18h	Vendredi 3 10h/16h	Samedi 4 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p> <p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>FERIE</p> <p>Le GEM est fermé le matin</p> 	<p>Pique-Nique possible au local</p>	<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>participation financière</p>	<p>14h Réunion de vie</p>  <p>Que faire en décembre ? Films, expositions, Vente de gateaux le 9 décembre Activités autour de Noel.</p>
	<p>Ouverture autonome par Isabelle</p> <p>Sur inscription</p> <p>5 pers max</p> <p>13h30/16h</p> <p>Stretching</p>		<p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	

Semaine du 7 au 11 Novembre 2023





Mardi 7 10h/18h	Mercredi 8 11h /18h	Jeudi 9 12h/18h	vendredi 10 10h/ 16h	Samedi 11 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » participation financière</p>	<p>Fermé le matin</p> <p>FÉRIÉ</p> <p>C'est l'armistice !!!</p>
Pique-Nique possible au local				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	 <p>Présence Christine</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>14 h 30 Ludothèque</p> <p>Ménage du local à 17h</p>		 <p>13H/15h Marché de Noël confection</p> <p>Atelier Ecriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Ouverture autonome</p> <p>13h30 /16h par Isabelle</p> <p>Sur inscription 5 pers/max</p> <p>Jeux</p>

Semaine du 14 au 18 Novembre 2023





Mardi 14 10h/18h	Mercredi 15 11h/18h	Jeudi 16 12h/18h	Vendredi 17 10h/16h	Samedi 18 10h/18h
 <p>11h RDV à la piscine avec Isabelle et Thomas</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>participation financière</p>	<p>10h /12h ECHECS</p>  <p>Sur INSCRIPTION 10h au local REPAS AU GEM</p>
Pique-nique possible au local				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>13h30 Stretching</p>  <p>13h30 Pâtisserie ?</p> <p>Jeux au local</p> <p>Ménage du local</p>	<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	 <p>13H /15h Marché de Noël confection et</p> <p>Atelier Ecriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>14h Réunion pour les voyageurs avec Maere et Florian Bilan du séjour.</p> <p>Sur inscription 14h-17h Balade à la mer pour les inscrits avec CAP'SPORT VENEZ EQUIPÉS</p>

***gants, bonnets, écharpes... N'hésitez pas à emmener tout ça dans un sac avec de l'eau.**

Semaine du 21 au 25 Novembre 2023

Mardi 21 10h/18h	Mercredi 22 11h/18h	Jeudi 23 12h/18h	Vendredi 24 10h/16h	Samedi 25 10h/18h
<p>Le mardi c'est permis,</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	 <p>Sur Inscription Jeux d'échecs au centre socio Caf des belles portes</p>
Pique-nique possible au local				
	<p>13h30 Christine 13h30 Stretching</p>  <p>14 h 30 Ludothèque 13h/15h Marché de Noël confection</p>	<p>12h-18h</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>13h/15h Marché de Noël confection</p> <p>Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>Sortie en autonomie Bowling ? laser game ? ou autres ?</p>

Semaine du 28 novembre au 2 Décembre 2023

Mardi 28 10H 18h	Mercredi 29 11H 18H	Jeudi 30 12h 18h	Vendredi 1 10H 16H	Samedi 2 10H 18h
 <p>Le mardi c'est permis, A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>9h/11h Avec Hélène Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre. Matériaux fournis en partie</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
Pique nique possible au local				
	 <p>13h30 Christine 13h30 Stretching 13h30 Tarte au chocolat Participation financière Marché de Noël confection et Jeux</p>	<p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	 <p>13h/15h Marché de Noël confection Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Réunion de vie 14h Pensez à tous les projets à mettre en place, les idées d'activités, le théâtre le soir , un concert... C'est NOEL!!!! La nouvelle année Profitons</p>

