

SEPTEMBRE 2023

Sorties exterieures Activités au local Conditions d'accès à l'activité

Inscrivez-vous

A vous de choisir

GEM fermé

Semaine du 29 août au 2 septembre 2023

Mardi 29 10h/18h	Mercredi 30 11h/18h	Jeudi 31 12h/18h	Vendredi 1 10h/16h	Samedi 2 10h/18h
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>			<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>participation financière</p>	<p>C'EST LA RENTREE !!!</p> <p>Repas au gem 10h preparation</p> <p>Courgettes farcies du jardin</p> <p>salade</p> <p>Cake</p>
	Pique-Nique possible au local			
	<p>13h30 Christine</p> <p>13h30 Stretching</p> <p>14h /17h JEUX de rôle</p> <p>Ménage du local</p>		<p>13h30 Discussion autour des projets de bibliotheque vivante, d'art plastiques et culturelles</p>	<p>Réunion de vie</p> <p>14h</p> <p>Pensez à tous les projets à mettre en place, les idées d'activités, le théâtre le soir , un concert...</p>

Semaine du 5 septembre au 9 septembre 2023

Mardi 5 10h/18h	Mercredi 6 11h /18h	Jeudi 7 12h/18h	vendredi 8 10h/ 16h	Samedi 9 10h/18h
FLORIAN est en congés cette semaine		FERME	<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>participation financière</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>Journée à Clécy si beau temps</p> <p>8 places</p> <p>Prenez de quoi manger, vous baigner, vous protéger du soleil</p>
Pique-Nique possible au local				
<p><u>En attente d'idée pour animer ce créneau.</u></p> <p><u>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</u></p>	<p>LUDOTHEQUE</p> <p>14h /17h</p> <p>Ménage du local à 17h</p>	FERME	<p>Sur inscription</p> <p>13H /15h</p> <p>Atelier Ecriture</p> <p>Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	

Semaine du 12 SEPTEMBRE AU 16 septembre 2023

Mardi 12 10h/18h	Mercredi 13 11h/18h	Jeudi 14 12h/18h	Vendredi 15 10h/16h	Samedi 16 10h/18h
	<p>Quel repas, quel Menu pour le 16 Septembre ,</p> <p>Donnez nous vos idées</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>participation financière</p>	<p>Sur Inscription</p> <p>10h REPAS au local</p> <p>et Préparation du repas Participation financière</p> <p>REPAS</p>
Pique nique possible au local				
<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>13h30 Stretching 13h30 Christine</p> <p>14h30 Jeux au local</p> <p>Ménage du local</p>	<p>En attente d'idée pour animer ce créneau.</p> <p>Faites nous part de vos envies d'activités au local ou ailleurs</p>	<p>Sur inscription</p> <p>13H /15h Atelier Ecriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>Sur Inscription 13h30</p> <p>RANDONNEE à Gavrus avec CAP SPORT</p> <p>8 places</p>

Semaine du 19 septembre au 23 septembre 2023

Mardi 19 10h/18h	Mercredi 20 11h/18h	Jeudi 21 12h/18h	Vendredi 22 10h/16h	Samedi 23 10h/18h
<p>Le mardi c'est permis,</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	<p>En projet A CONFIRMER 9h/11h Avec Hélène Sur inscription</p> <p>Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre</p> <p>Il est bon de s'engager pour l'année afin de mener un projet et de réaliser une exposition ensemble pour valoriser votre travail et pouvoir échanger</p> <p>Participation financière</p>		<p>Sur inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97 Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation. Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS » Participation financière</p>	<p>10h Et si vous choisissiez des spectacles à aller voir ensemble Il faut choisir et ensuite réserver des places</p>
Pique-nique possible au local				
	<p>13h30 Christine 13h30 Stretching LUDOTHEQUE</p> <p>13h30 Pâtisserie pour un goûter d'Automne</p>	<p>12h-18h A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	<p>Sur inscription</p> <p>13h/15h Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>

Semaine du 26 au 30 septembre 2023

26 septembre 10H 18H	Mercredi 27 septembre 11H 18H	Jeudi 28 septembre 12h 18h	Vendredi 29 septembre 10H 16H	Samedi 30 septembre 10H 18h
<p>Le mardi c'est permis,</p> <p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	<p>9h/11h Avec Hélène</p> <p>Sur inscription Atelier Arts plastiques Peinture, dessin, Terre et expression libre. Matériaux fournis en partie</p> <p>Il est bon de s'engager pour l'année afin de mener un projet et de réaliser une exposition ensemble pour valoriser votre travail et pouvoir échanger</p> <p>Participation financière</p>		<p>Sur Inscription en appelant Marion au 06.02.36.34.97</p> <p>Marche Cap'sport avec un certificat médical dès votre seconde participation.</p> <p>Rendez-vous à 9h30 au 10.22 les Belles Portes au « LIS »</p> <p>Participation financière</p>	<p>Sur Inscription 10h30 au Centre Socio Culturel CAF situé au 202 Boulevard des Belles Portes</p> <p>Jeux d' Echecs avec Les Cavaliers d'Hérouville</p>
<p>Pique nique au local</p>				
	<p>13h30 Christine 13h30 Stretching 13h30 Pâtisserie pour un goûter d'Automne</p> <p>Participation financière et Jeux</p>	<p>A vous de proposer des choses pour ce créneau</p>	<p>Sur inscription 13h/15h Atelier d'écriture Bibliothèque vivante et journal de bord</p>	<p>UN Conseil d'Administration peut être de 14h à 16h30</p>

--	--	--	--	--