

# LETTRE D'INFORMATIONS

● Juin 2023

● Numéro 49

## SOMMAIRE

- Nos actions
- Evènements
- Habilités sociales et formations
- Enquêtes
- Activités sportives

Ma mission de service civique s'achève et ce n'est pas sans une certaine émotion que je quitte cette association qui m'aura donné l'opportunité de mieux connaître le monde de l'autisme. Durant ces 6 mois, je me suis familiarisée avec les différents organismes et j'ai pris la mesure de l'importance d'accompagner les personnes atteintes de TSA et leur famille mais aussi la complexité du parcours des parents. J'ai eu également la chance de côtoyer les enfants autistes des parents de l'association.

Je remercie donc toute l'équipe de l'association, en particulier les membres du conseil d'administration et Philippe Feray, le président et bien évidemment Emmanuel et Aurore pour leur accueil et leur bienveillance. Ce n'est qu'un Au Revoir, je ne manquerai pas de repasser!

*Louise Boulay*



54 Rue Eustache Restout  
14000 Caen  
02 31 52 04 27

## RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Une belle assemblée générale a eu lieu dans le jardin de notre local à Caen samedi 10 juin. Plusieurs membres du GEM TSA du Calvados, dont nous sommes l'association marraine, se sont joints à nous.

Après le barbecue, les participants ont pu discuter avec des membres de CAP'Sport - Association, avec Annabelle Tissier, psychologue au RSVA et avec des représentants de Unis-Cité. Hélène Guégan de la Compagnie Ensuite En Corps est venue présenter les ateliers de danse inclusive proposés par sa compagnie.

Un échange a ensuite eu lieu au sujet des besoins des jeunes adultes avec autisme en terme de prise en charge, éducation, accès à l'emploi et au logement. Il a été évoqué la nécessité de se fédérer pour élaborer des solutions. Xavier Vandewielle de l'association La Cerisaie et Stéphane Busbocq, directeur des services ESAT SAVS de l'Essor de Falaise ont apporté leur expertise.

Geneviève Dutilleux, notre ancienne présidente et toujours membre active du CA, a présenté les travaux du groupe de réflexion sur le logement et évoqué la difficulté à recenser toutes les possibilités existantes.

Cécile Mexandeau a présenté son projet de tiers-lieu inclusif associant maraîchage, permaculture, école de cuisine, hébergement.

La maman de Lucas a évoqué le parcours difficile et douloureux de sa famille face à l'autisme de leur fils tardivement diagnostiqué, sa reconnaissance envers notre association qui l'a guidée et soutenue et sa joie suite à l'admission de son fils à l'ESAT de l'Essor de Falaise. Elle tenait à transmettre un message d'espoir aux familles.

Suite à l'AG formelle, le conseil d'administration de l'association s'est étoffé de nouveaux membres.

Une belle journée d'échanges constructifs, merci à tous!



M.Pascal Bertolini, membre du bureau de l'association Le Thaon des loisirs a remis un don à notre association, nous l'en remercions vivement.



## RETOUR SUR LES EVENEMENTS DE DEAUVILLE



### Concert d'orgue et de piano :

Le dimanche 11 juin a eu lieu le concert d'orgue et de piano à l'église de Deauville. Merci au Rotary Club de Deauville qui l'a organisé au profit de notre association. Le public était nombreux. Le Président de notre association, Philippe Feray, a pu évoquer devant l'assemblée la situation difficile dans laquelle se trouvent la plupart des familles de personnes avec autisme. L'argent récolté servira à financer une formation pour les parents présents dans les CVS (Conseil de la Vie Sociale) des institutions où se trouvent leurs enfants (jeunes ou adultes) afin de faire entendre la voix des parents et des personnes autistes et de faire vivre la démocratie sanitaire.



### Triathlon :

Le Rotary Club de Deauville a proposé aux enfants en situation de handicap de participer à l'épreuve scolaire, aux côtés d'enfants typiques. Parrainés et accompagnés par les écoliers et collégiens, ils ont participé à la dernière partie du triathlon. Ils ont parcouru les 200 derniers mètres de l'épreuve et rallier la ligne d'arrivée avec leur binôme.





## Rencontre CRA de l'orne :

Mercredi 26 avril, Cyrille Launay, d'Autisme Basse-Normandie Antenne de l'Orne, a rencontré Céline Lemée, intervenante pivot du Centre Ressources Autisme dans l'Orne, qui vient de prendre ses fonctions il y a quelques semaines. Mme Lemée a pu exposer le rôle des intervenants pivot du CRA depuis la prise en compte des situations de rupture pour des personnes avec TSA en passant par les relais et les prises de contacts avec les professionnels impliqués dans la situation, le soutien auprès de la personne et de sa famille et l'organisation de réunions de concertation avec les professionnels concernés afin de trouver la meilleure solution. Cyrille Launay a également pu présenter les activités et les projets d'ABN Antenne de l'Orne. Il est incontestable qu'un partenariat et de bonnes relations de proximité avec Mme Lemée permettront de mieux répondre aux besoins des personnes autistes et des familles qui sollicitent l'association.

## Formations à venir :

- **Formation CVS** : les 16 et 30 septembre à Caen.
- **Stage "Accès au soin"** : Fin septembre-début octobre 2023 à Alençon.

*Les programmes des formations sont disponibles dans les pages suivantes.*





N° 3022873

## Faire fonctionner un Conseil de la Vie Sociale (CVS) : Le rôle des professionnels et des familles

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS

- Développer la démocratie participative au sein des établissements et services médico-sociaux
- Mieux connaître le fonctionnement d'un conseil de la vie sociale
- Mieux saisir les contours du rôle d'élu afin de gagner en aisance dans son exercice

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### CONTENUS

- Les enjeux de la participation et du pouvoir d'agir
- Le fonctionnement d'un CVS : éléments législatifs et réglementaires
- Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Les modalités d'organisation créant les conditions d'une réelle participation des personnes
- Le fonctionnement d'un CVS et le soutien des représentants d'usagers
- Le rôle des différents acteurs : représentants des familles, des personnels, de l'organisme gestionnaire et du directeur
- L'identification des freins et des leviers

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates :**  
16 et 30 septembre 2023

**Horaires :**  
9h30 - 16h30

**Nombre de participants :**  
12 à 15 personnes

**Intervenante :**  
Christelle Moulié, Directrice technique et pédagogique

**Personnes concernées :**  
Représentants ou futurs représentants des familles au sein des CVS

### MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques avec documents fournis
- Exercices de mise en situation
- Partage d'expériences et présentation d'initiatives

### ÉVALUATION

- Questionnaire en amont
- Exercices et supports d'autoévaluation des acquisitions
- Questionnaire de satisfaction (à chaud et à froid)



ORS-CREAI Normandie - 3, place de l'Europe - 14 200 Hérouville-Saint-Clair - Tel : 02 31 75 15 20  
Mail : [formation@orscreainormandie.org](mailto:formation@orscreainormandie.org) - Site Internet : [www.orscreainormandie.org](http://www.orscreainormandie.org)

Si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations, merci de contacter notre référente Handicap au 02 31 75 15 20 ou par mail à [formation@orscreainormandie.org](mailto:formation@orscreainormandie.org).

## STAGE : ACCÈS AUX SOINS



Un bon accès aux soins est primordial pour les personnes avec des Troubles du Spectre de l'Autisme.

Une préparation et une adaptation des interventions sont nécessaires.

L'association Autisme Basse-Normandie propose ainsi aux personnes avec TSA et à leur famille une journée de formation/informations sur ce thème.

### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Matin : Apports sur la participation des aidants à la préparation

Informations à communiquer au personnel soignant pour une bonne adaptation

- Après-midi : Atelier d'exploration individuelle des outils présentés le matin

### INTERVENANT

Cette formation sera assurée par Geneviève Dutilleux. Formatrice à l'IUFM à la retraite, collaboratrice de l'INSHEA, elle a été reconnue par l'ARS comme formatrice sur l'autisme et les autres troubles envahissants du développement.

### DATES ET LIEU



Alençon



Fin septembre-début octobre 2023

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à vous signaler auprès de notre association par mail ou par téléphone en nous précisant éventuellement vos préférences de dates.

Un message précisant la date et les horaires de cette formation vous sera adressé ultérieurement.

Par ailleurs, nous vous précisons qu'elle sera également organisée dans la Manche et dans le Calvados à des dates qui restent encore à définir.

### CONTACT POUR VOUS INSCRIRE :



autisme.basse.normandie@orange.fr



06.52.46.29.52



Pour plus d'informations : 02 31 52 04 27  
<http://www.autisme-basse-normandie.org/wordpress/>



## CONGRÈS AUTISME FRANCE 2023

Nous sommes ravis de vous annoncer que les inscriptions au congrès Autisme France 2023 sont ouvertes !

*Autisme et autodétermination, quelles possibilités, quelles limites ?*

Le **2 décembre 2023**, venez au Palais des congrès de Toulouse rencontrer des experts renommés, approfondir vos connaissances, apprendre de nouvelles stratégies et échanger avec d'autres personnes qui partagent votre parcours.

Le programme complet et les modalités d'inscription sont disponibles sur : <https://www.autisme-france.fr/congres-autisme-france-2023>

**Le D.A.M.E LCF14 ouvre ses portes !!!**

Bienvenue au **Dispositif d'Accompagnement Médico-Educatif Les Coteaux Fleuris**

**Association Autisme Apprendre Autrement**

Section d'Education et d'Enseignement Spécialisé - SEES L'Escale  
Unités d'Enseignement Maternelle Autisme - UEMA Les Lilas / Michel Trégoire  
Service d'Education Spécialisée de Soins et d'Aide à Domicile - SESSAD Les Embruns

**Le 13 juillet 2023, de 11h à 16h30**  
**Au 156 Allée des Tilleuls, 14160 Dives-sur-Mer**

Venez **rencontrer** l'équipe, les usagers, les familles et **découvrir** leur travail

Venez visiter la SEES L'Escale

Venez vous amuser à la **Kermesse** : en famille, entre amis, avec nous !  
**De 13h00 à 16h00**  
Buvette / snack sur place  
Participation à prix libre et conscient

**REJOIGNEZ-NOUS NOMBREUX.SES!**

Contactez-nous pour plus d'informations

secretariat.imeicf14@abaautisme.org

02.61.53.07.10

**Portes ouvertes du  
DAME Les Coteaux  
Fleuris!**



# HABILITÉS SOCIALES ET FORMATIONS

## HABILITÉS SOCIALES DANS LE CALVADOS (RAPPEL)

Gaëlle Foucard, psychologue en qui nous avons toute confiance, organise des groupes d'apprentissage aux habiletés sociales. Elle nous a envoyé le courrier ci-dessous :

Afin de constituer au mieux les groupes d'entraînement aux habiletés sociales que je dispense, je lance un appel pour trouver des enfants ayant besoin de ce type d'accompagnement :

**Groupe se déroulant le mercredi à 10h une semaine sur 2, à Lion sur mer** (séance : 40€):

- 2 enfants entre 5 et 9 ans, non verbaux ou avec un niveau de langage limité (mots isolés), sans trouble du comportement important (gestion en groupe).

Les objectifs de travail sont individualisés. Ils visent en général: l'apprentissage de l'appétence envers les autres, la communication de base, le plaisir partagé à interagir, certaines règles sociales (tour de rôle, partage d'un jouet) ou compétences sociales (regard dirigés envers autrui, attention conjointe).

**Groupe se déroulant le jeudi à 15h, une semaine sur 2, à Lion sur mer** (séance : 40€)

- 2 enfants entre 8 et 12 ans, avec un léger retard de développement et un retard de langage (mots isolés, petites phrases).

Pour ce groupe, les axes de travail visent l'expression et la compréhension des émotions et des situations émotionnelles, la capacité à se mettre dans la peau d'autrui, la communication (regard, sourire, gestes, posture, intonation), l'écoute de l'autre et le tour de rôle dans la conversation.

**Groupe se déroulant le lundi à 17h30, une semaine sur 2 à notre local la Villa 54 rue Eustache Restout** (séance : 40€)

- 2 adolescents entre 12 et 15 ans, avec un autisme modéré, retard de développement, non verbaux ou avec langage restreint

Pour ce groupe, les axes de travail visent l'expression et la compréhension des émotions et des situations émotionnelles, l'appétence envers les autres, la communication de base, le plaisir partagé à interagir, certaines règles sociales (tour de rôle, partage) ou compétences sociales (regard dirigés envers autrui, attention conjointe).

Gaëlle Foucard (gfoucard@yahoo.fr)

## CATALOGUES FORMATIONS

**Lien catalogue de formations 2023 du Centre Ressources Autisme Normandie Calvados-Orne-Manche:**

<https://cra-normandie-com.fr/offres-de-formation-du-cra-normandie-com>

**Lien du catalogue de formation de l'organisme EDI formation :**

<https://ediformation.fr/downloads/Catalogue-2023-EDI-formation.pdf>

**Lien du Catalogue de formation du RSVA :**

<https://rsva.fr/22-formations-rsva-programme-sur-mesure/notre-organisme-de-formation/>





# ACTIVITÉS SPORTIVES

## A découvrir !

Au Dojo de Bretteville-sur-Odon, des cours incluant :

- du Judo "adapté"
- du Taïso (entretien physique)
- du Chanbara (escrime japonaise avec des armes en mousse)
- la découverte d'autres arts martiaux
- des ateliers de sensibilisation au handicap
- l'apprentissage de la langue des signes (LSF)

Nous proposons :

- des cours ordinaires avec possibilité d'inclusion de jeunes en situation de handicap
- des cours à destination des établissements médico-sociaux
- des cours particuliers pour personnes à besoins spécifiques.

Ces cours sont assurés par Rudi Amoussou, professionnel dans le milieu du handicap. Il a débuté sa carrière en tant que moniteur éducateur (formé Pecs, ABA, LSF...). Il a complété son parcours par la formation de professeur de Judo et c'est tout naturellement qu'il s'est tourné vers le métier d'éducateur sportif (spécialisé handicap).

Ce cours aura lieu les jeudis de 17h45 à 18h45 (pour enfants à partir de 8 ans, adolescents et jeunes adultes).

En fonction des demandes, il serait envisageable d'ouvrir un autre créneau pour des enfants plus jeunes.

## Laissez-vous tenter...

Venez essayer un atelier de danse pour enfants avec la Compagnie Ensuite En Corps, et repartez avec une affiche à colorier !

Renseignements et inscriptions [danse.inclusive.caen@gmail.com](mailto:danse.inclusive.caen@gmail.com), [ensuiteencorps@gmail.com](mailto:ensuiteencorps@gmail.com)

Participation de 2€ pour les enfants et de 5€ pour les adultes.

NOUVEAU

**FRANCE JUDO** AU DOJO DE BRETTEVILLE-SUR-ODON HALLE DES SPORTS - ALLÉE DU STADE Fédération Française de Sport Adapté

Ecole Inclusive Judo et Arts Martiaux **Judo et initiation Chanbara**  
+ inclusion de pratiquants en situation de handicap  
Un club bienveillant à taille humaine, rejoignez-nous !

**Saison 2023-2024**

Encadrement par un professeur Diplômé d'Etat : **Rudi AMOUSSOU**

**MERCREDI**  
9h30-10h30  
Cours Judo-Chanbara (loisirs) 4-7 ans  
10h30-12h00  
Cours Judo-Chanbara (loisirs) 8 ans et +

**JEUDI**  
17h45-18h45  
Cours adolescents et adultes en situation de handicap  
Et aussi... des créneaux pour les établissements médico-sociaux

Nombreux ateliers de sensibilisation autour du handicap

club para accueillant Tel : 06.64.54.54.91 / 06.20.54.00.81 ecole.inclusive.judo@gmail.com

CA NORMANDIE

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## **Cours « Danse en corps » à l'école municipale de musique et de danse d'IFS :**

La commune de IFS, via l'école municipale de musique et de danse, propose des cours de danse « Dans en corps » à destination d'enfants, ados et adultes en situation de handicap.

Mis en place sur 2022/2023, les séances auront lieu :

Le **mercredi de 14h15 à 15h** à destination des 5-8 ans (cours de 45 min)

Le **mardi de 16h30 à 17h30** à destination des ados-adultes (cours d'1h)

Si vous êtes intéressé.e, et pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à vous rapprocher du secrétariat de la commune au 02 31 83 09 64 ou par mail à [assistance.culture@ville-ifs.fr](mailto:assistance.culture@ville-ifs.fr).

## **L'ASPTT de Caen, organise des ateliers d'activités physiques et motrices pour les enfants atteints de TSA.**

Nous vous les avons déjà présentés, mais nous sommes en période d'inscriptions.

Ces ateliers sont en inclusion avec d'autres enfants. Dans chaque atelier il est prévu 3 enfants autistes.

L'accompagnement est assuré par des éducateurs sportifs formés. Il est individualisé et utilise des outils de communication adaptés à chacun, et des outils d'évaluation permettant de suivre l'évolution de l'enfant.

Ces ateliers ont lieu le mercredi :

Pour les enfants de moins de 6 ans, de 11h à 12h

Pour les enfants de 10 à 15 ans, de 15h15 à 16h15

Pour toute information, s'adresser directement à l'ASPTT : [kguillemin@asptt.com](mailto:kguillemin@asptt.com), tel : 06 01 81 33 67

## INFORMATIONS

### **REPERTOIRE DE PROFESSIONNELS**

Nous recevons régulièrement des demandes de familles qui sont à la recherche de professionnels compétents pour les personnes avec TSA (médecins psychiatres, généralistes ou spécialistes, dentistes, psychologues, éducateurs, kiné ... etc)

#### **Nous avons reçu des demandes d'adresses de psychomotriciens**

Ces familles peuvent habiter dans toute la région.

#### **Nous réitérons notre appel car nous manquons encore trop souvent d'adresses à leur donner.**

Pour étoffer notre carnet d'adresses, **nous vous demandons de bien vouloir nous signaler tous les professionnels que vous connaissez et en qui on peut avoir confiance, de manière à pouvoir aider chacun.**

### **SITE INTERNET ET PAGE FACEBOOK**

Nous avons rénové notre site, n'hésitez pas à le consulter et à nous faire part de vos remarques

Adresse : <http://www.autisme-basse-normandie.org/wordpress/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/Autisme-Basse-Normandie-2504176456475447>