

Une journée à passer ensemble à la campagne

Comme tous les ans à cette époque, nous organisons un pique-nique et des balades, une grande journée de plein air, occasion de se rencontrer dans la bonne humeur.

Cette année nous avons décidé d'y inviter les familles de Haute-Normandie, nos voisins. Une de leurs associations a déjà répondu présente.

Nous avons fixé la date avec eux: ce sera **le dimanche 25 Juin**. Elle se déroulera à **Pont L'Evêque et aux alentours**



Matin : Petite balade autour du lac de Pont l'Evêque (environ 4 km)

Midi : Pique-nique dans le parc de la mairie de Pont l'Evêque (tentes en cas de pluie et toilettes à proximité)

Après-midi : visite d'une ferme pédagogique à proximité (Ecodomaine du Houvre). Le tarif négocié est de 3 euros, mais l'association prendra en charge l'entrée des personnes autistes.



en

Un message sympa....

A l'occasion de la Fête de la Gastronomie 2017, placée pour la première fois sous le signe de l'autisme, un projet d'ouvrage participatif, à la fois pratique et drôle, est sur les rails : sans doute, le premier livre de recettes de cuisine pour les gourmets autistes.

Comme l'indique Josef, ce projet d'ouvrage est participatif et nous avons besoin des recettes de cuisine élaborées au quotidien. Vous avez sans doute vos recettes.

Toutes les familles peuvent participer, de toutes les régions de France et d'ailleurs. Les recettes sont à déposer sur le site <http://www.autischef.com/>. Vous pouvez aussi me les envoyer à : claudecarat@gmail.com

Dans cette belle histoire, nous sommes accompagnés par deux grands chefs de cuisine français, Guillaume Gomez, (Meilleur Ouvrier de France et chef des cuisines du Palais de l'Elysée), et Michel Roth (Meilleur Ouvrier de France et Bocuse d'or).

Notre projet n'est pas commercial. Les fonds recueillis par la vente de ce livre seront versés à la cause de l'autisme.

Avec nos remerciements

Josef Schovanec et Claude Carat