

Une antenne ABN dans le secteur de Flers et Vire

A l'initiative de Sabrina et Mikael, une antenne d'Autisme Basse Normandie a vu le jour sur le secteur de Flers et Vire. Voici les messages qu'ils ont souhaités vous transmettre. N'hésitez pas à les contacter.



Bonjours à toute et à tous,

Une petite porte s'ouvre à Flers et Vire pour toutes les personnes qui vivent avec la question de l'Autisme ou des Troubles Envahissent du Développement (T.E.D.), pour toutes les personnes qui vivent auprès d'entre nous et à celles et ceux qui nous aident et qui veulent continuer à vivre et à apprendre encore avec nous, et partager.

Deux prénoms à retenir pour nous contacter :

Sabrina, en région de Flers et **Mikaël** en région de Vire, comme deux Antennes de l'association Autisme Basse Normandie de Caen.

Nous organiserons ensemble des sorties, des goûters, des rencontres.

Nous pourrions développer petit à petit plus encore en fonction de vous et de vos demandes.

La première « retrouvaille » est prévue en janvier 2018.

Contact : mickael.sabrina.abn@gmail.com

Nous remercions de son soutien Geneviève ainsi que tous de l'association à Caen.

Clin d'œil à Florence à Bayeux...

Pensées pour Evelyne Nové, et pour tous enfin, pour œuvrer à semer des graines de Bienveillance.

A votre service,

**Amicalement,
Sabrina et Mikaël**

Sabrina se présente

Je m'appelle Sabrina, j'ai 33 ans, j'ai été diagnostiqué autiste asperger à 32 ans. J'ai 2 enfants, un petit garçon de 9 ans diagnostiqué autiste sévère et une petite fille de 7 ans neuro-typique.

À force de me renseigner pour mon enfant, j'ai fini par comprendre pour moi. J'ai longuement hésité à une démarche de diagnostic. Finalement, c'est grâce à Autisme Basse Normandie, l'antenne de Cherbourg plus précisément, que j'ai sauté le pas. J'ai été soutenue et guidée. Aujourd'hui le puzzle de ma vie est reconstruit.

J'ai eu envie à mon tour d'apporter mon soutien aux familles concernées par l'autisme. Déjà pour apporter une aide et des renseignements qu'au début je n'ai pas eu pour mon fils, puis pour soutenir à mon tour les adultes en errance de diagnostic, s'entraider, se conseiller et aussi, passer de bons moments, des moments de partage, des sorties sympa.

Pour tout cela j'ai adhéré à autisme basse Normandie. Puis je me suis lancé, adhéré ne me suffisait pas. J'ai voulu créer une antenne dans mon secteur.

Mais je ne pouvais pas seule, au vue de mes disponibilités restreinte et mon rapport au téléphone. J'ai eu la chance de rencontrer Mickaël avec qui ça a tout de suite été une évidence. On avait la même envie de construire quelque chose pour venir en aide à ceux qui en demande. Après tout, qui mieux que des autistes pour aider les familles concernées par l'autisme ?

Je peux faire profiter les familles de mes 33 ans d'expérience en tant qu'asperger (vue de l'intérieur) et 9 en tant que maman d'autiste sévère.

Attention, je n'ai ni la solution à tout, ni de recettes miracles, mais je ferais de mon mieux et y mettrait tout mon cœur.

Ensemble, nous sommes plus forts !

Sabrina