



Parents,



Qu'un professionnel de santé vous ait parlé de symptômes autistiques, de syndrome d'Asperger, d'autisme de haut niveau, de Troubles du Spectre Autistique (TSA) et/ou de précocité (d'Enfant Intellectuellement Précoce, - EIP, surdoué ou à Haut Potentiel Intellectuel - HPI), que vous soupçonniez des différences chez votre enfant sans pour autant mettre un nom dessus, cette feuille de route est faite pour vous guider. Elle vous permettra de savoir quelles démarches effectuer dans le cas où vous voudriez faire passer des tests cliniques à votre enfant et/ou vers quels professionnels vous tourner en fonction des besoins de votre enfant.

Note importante : Ces tests doivent être réalisés après que toute autre piste (physiologique, psychologique, neurologique...) ait été écartée. Par exemple, des problèmes auditifs peuvent parfois mener à des symptômes proches de ceux de l'autisme.

Quels types de tests sont effectués ?



Les enfants qui cumulent un Haut Potentiel Intellectuel avec une autre spécificité (TSA, TDAH, Dys...) sont appelés « Twice Exceptional » dans les pays anglo-saxons. Gardons en tête ce joli nom. Pour déterminer cette double spécificité, chez les enfants avec HPI et TSA, il faut **au moins 2 tests**, l'un pour le HPI et l'autre, pour le TSA. Il n'existe pas de test permettant de déterminer cette double spécificité d'un seul coup. Souvent aussi, des **tests complémentaires** sont demandés et/ou effectués car il peut y avoir des troubles associés (TDAH, DyS, troubles neurovisuels, psychomoteurs...).

Les différents tests



Pour chaque type de tests, il existe plusieurs versions possibles, les plus courantes étant la WISC (Wisc 4 ou Wisc 5) pour le HPI et l'ADOS/ADI-R pour le TSA. Il est parfois admis que la WISC n'est pas toujours adaptée pour un enfant Asperger, et les (neuro)psychologues pourront décider de proposer des tests différents.



Lors de la passation des tests, il y a une grande part de clinique dans le dépistage (observation et discussion avec les parents). D'ailleurs parfois les tests sont « échoués » - par exemple pour le dépistage du HPI notamment - et cela n'empêche pas de poser l'hypothèse diagnostique.

Aussi, n'hésitez pas à solliciter les professionnels pour qu'ils participent aux réunions d'équipe éducative par exemple.

Pour le HPI

Test psychométrique évaluant le fonctionnement cognitif (WISC; K-ABC...)

Pour le TSA

Test évaluant les symptômes autistiques : communication verbale, non verbale, sociale, intérêts spécifiques, stéréotypies (ADOS, ADI-R...)

Pour les troubles associés

Tests complémentaires en fonction des besoins (TDAH, orthophonie, psychomotricité, ergothérapie, neurovisuels...)

Où réaliser ces tests et par quel professionnel de santé ?

Les tests pour le HPI sont réalisés par des psychologues (plus rarement des médecins). Il est indispensable que ce professionnel soit (très) au fait du HPI. Etre sensibilisé au TSA est un vrai plus, mais c'est assez rare.

En ce qui concerne le TSA, il y a plusieurs possibilités, en CRA (Centre Ressources Autisme - les délais peuvent être très long), Centre Expert Asperger ou par un psychologue libéral. De même, il est nécessaire que la personne ou le centre de test soit conscient de la spécificité HPI et des implications que cela procure. C'est aussi encore assez rare actuellement.

Psychologue spécialisé HPI

CRA; Psychologue libéral spécialisé TSA; Centre Experts autisme, Centres Asperger; CMPP...

Pro sensibilisé HPI et/ou TSA



Certaines prestations (comme les tests psychométriques WISC, ...) ne sont pas remboursées par la sécurité sociale mais certaines mutuelles peuvent en rembourser parfois une partie.

Il est parfois possible aussi de faire une demande de prise en charge exceptionnelle à la CPAM ou encore à la MDPH si le dossier est en cours.

Il est important de vous renseigner à ce sujet.

Les Papillons bleus zébrés peuvent vous écouter, vous conseiller dans vos démarches, vous proposer des tutoriels, et vous accompagner au quotidien